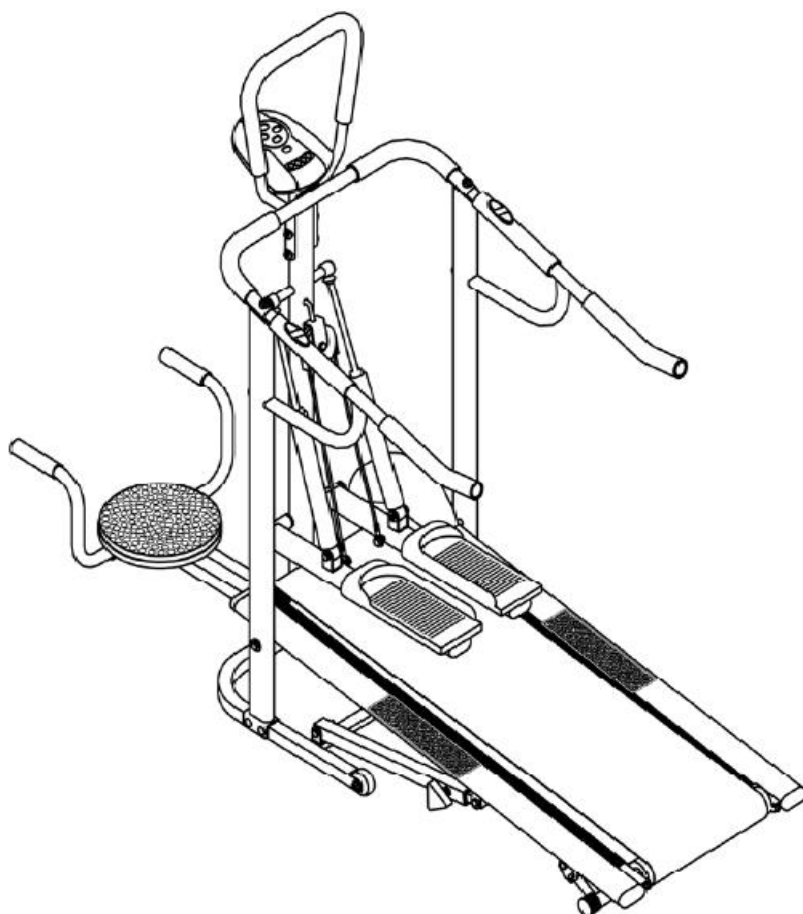


БЕГОВАЯ ДОРОЖКА - МИНИСТАДИОН

SE-1611



**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР, ОБЛАДАЮЩИЙ УНИКАЛЬНОЙ КОНСТРУКЦИЕЙ
ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ 4 КОМПЛЕКСА:**

- БЕГОВАЯ ДОРОЖКА
- «ТВИСТЕР» – ДИСК ЗДОРОВЬЯ
- СТЕПШЕР
- УПОРЫ ДЛЯ ОТЖИМАНИЙ

КОМПЬЮТЕР ОТОБРАЖАЕТ ФУНКЦИИ: ВРЕМЯ, СКОРОСТЬ, ПОТРАЧЕННЫЕ КАЛОРИИ

СЕНСОРНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА РАСПОЛОЖЕНЫ НА РУКОЯТКАХ ТРЕНАЖЕРА

УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ВЫБОР СОВРЕМЕННОГО ТРЕНАЖЕРА SPORTELITE, КОТОРЫЙ ОБЛАДАЕТ РЯДОМ ПРЕИМУЩЕСТВ И ОБЕСПЕЧИТ ВАМ БЕЗОПАСНУЮ И ЭФФЕКТИВНУЮ ТРЕНИРОВКУ.

Перед началом использования тренажера внимательно изучите данное руководство в целях снижения риска получения травм во время тренировки. Ознакомьтесь с инструкцией по безопасности и информацией о мерах предосторожности, а так же ознакомьте всех пользователей данного тренажера.

Руководство подлежит хранению и использованию в качестве справочного материала.

ДАННЫЙ ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Внимательно прочтите инструкцию перед использованием.

Сохранность и эффективное использование тренажера возможны только в случае его правильной сборки, технического обслуживания и применения исключительно по назначению. Необходимо убедиться, что все пользователи тренажера ознакомлены с инструкцией по безопасности и эксплуатации

Прежде чем приступать к тренировкам, проконсультируйтесь с врачом и убедитесь, что состояние вашего здоровья позволяет использовать тренажер.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Используйте тренажер в соответствии с руководством по эксплуатации.
2. Обеспечьте безопасность всех пользователей на данном тренажере.
3. В случае если тренажер сложен, убедитесь, что он надежно зафиксирован с помощью крепления в верхней части левой рамы. Фиксатор должен быть вставлен до упора. Это поможет предотвратить травму в случае неожиданного падения рамы.
4. В случае если тренажер разложен и находится в рабочем положении, убедитесь, что он надежно зафиксирован. Фиксатор всегда должен быть вставлен до упора в нижнее отверстие с левой стороны рамы и корпуса беговой дорожки.
5. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми. Не допускается использование тренажера детьми и домашними животными. Во время работы беговой дорожки дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии.
6. Люди с ограниченными возможностями должны заниматься на тренажере только с разрешения лечащего врача и под надзором квалифицированного специалиста.
7. Во время тренировки на тренажере должен находиться только один человек.
8. Используйте тренажер только по назначению. Данный тренажер предназначен для бытового использования в закрытом помещении и не предназначен для использования в коммерческих целях и на открытом воздухе.
9. Не допускайте попадания посторонних предметов в желоба.
10. Для занятий на тренажере одевайте удобную спортивную, не стесняющую движений одежду и обувь. Не занимайтесь босиком или в носках, не используйте обувь, которая может соскочить с ноги во время тренировки. Следите, чтобы элементы одежды или части тела не попали в движущиеся части тренажера.
11. Прежде чем приступить к сборке тренажера, внимательно ознакомьтесь с инструкцией по сборке.
12. Если во время сборки или проверки вы обнаружите повреждения, не используйте тренажер до полного их устранения. В случае необходимости технической поддержки, вы можете обратиться в сервисный центр.
13. Перед использованием убедитесь, что все основные крепёжные узлы изделия надежно зафиксированы. Также немедленно прекратите занятие, если услышите необычный шум.
14. Всегда крепко держитесь за поручни, когда встаете на тренажер, сходите с него, а также в течение всей тренировки.
15. Тренажер не предназначен для терапевтического использования
16. Во избежание травм спины, не поднимайте и не перемещайте тренажер самостоятельно. Используйте специальные подъемные механизмы, либо помощь других людей.
17. Надлежащий уровень безопасности при использовании тренажера может быть достигнут только в случае регулярных проверок узлов и замены изношенных и/или сломанных деталей.
18. Извлечение изделия из упаковки должно осуществляться двумя людьми во избежание механических повреждений при извлечении, которые не являются гарантийным случаем.

19. Производитель оставляет за собой право без предварительного уведомления покупателей вносить изменение в дизайн и технические характеристики изделия, не ухудшающие его потребительские свойства.
20. Данный тренажер предназначен исключительно для бытового использования. Производитель/ продавец не берет на себя ответственность в случае возникновения проблем при его использовании в коммерческих целях. При использовании тренажера в коммерческих целях (фитнес-центрах и т.д.) и/или общественных (медицинских, оздоровительных и т.п.) организациях на него не распространяются гарантийные обязательства продавца по ремонту и обслуживанию.
21. Максимальный вес пользователя 100 кг.

ВАЖНО!

Начинайте тренировку в медленном темпе, постепенно увеличивая скорость тренировки и дистанцию. Перед основной тренировкой на тренажере обязательно выполните программу разминки для разогрева мышц. После тренировки необходимо выполнить упражнения на растяжку. ***Если во время тренировки вы испытываете боль в грудной клетке, чрезмерную усталость, тошноту, головокружение или одышку, незамедлительно прекратите тренировку и обратитесь за консультацией к врачу до возобновления тренировок.***

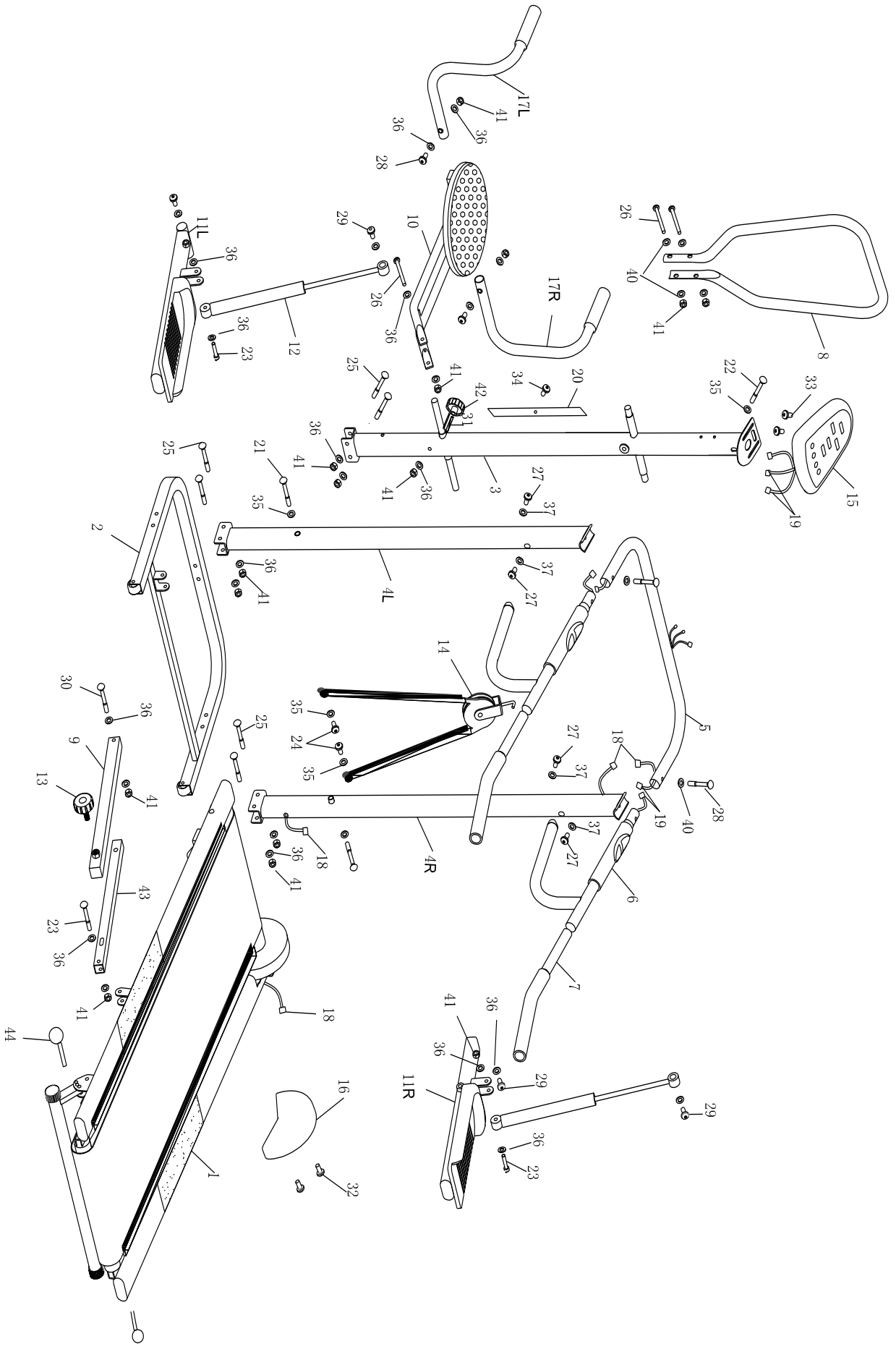
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ

1. Тренажер должен быть установлен в сухом отапливаемом помещении.
2. Разместите изделие на ровной горизонтальной поверхности. Размещение на неровной поверхности может отрицательно повлиять на функционирование тренажера.
3. Изделие должно размещаться в хорошо вентилируемом помещении. Не устанавливайте изделие в помещениях, где распылялись спреи или аэрозоли и в местах с повышенным содержанием кислорода. Это может оказывать влияние на состав вдыхаемого воздуха и привести к несчастному случаю во время тренировки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ

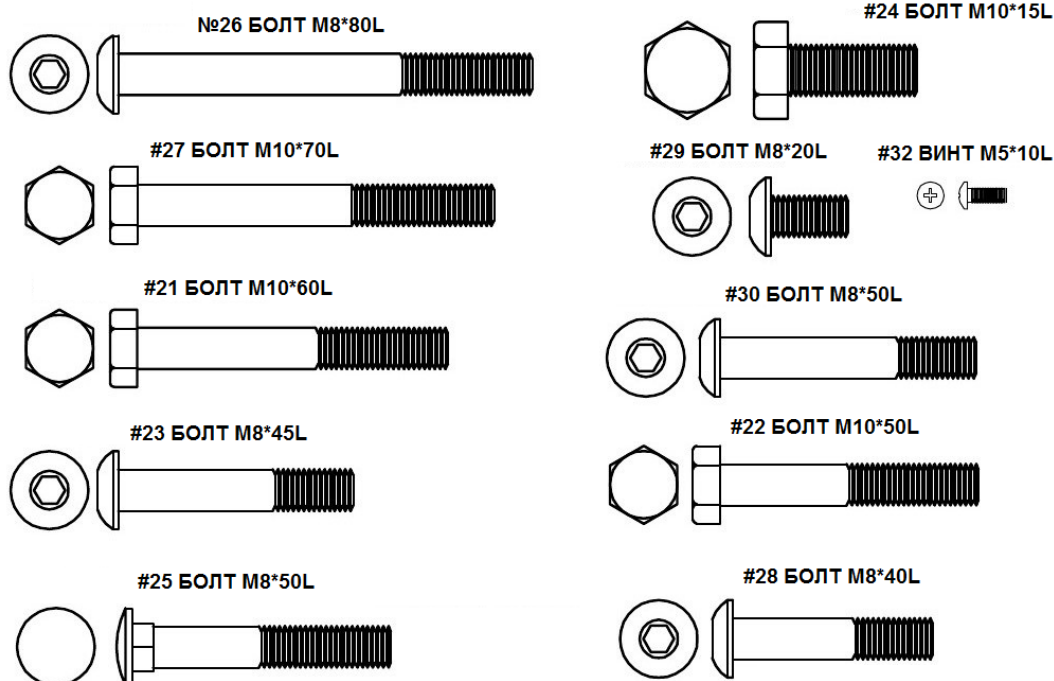
Тренажер рекомендуется хранить и использовать в сухих отапливаемых помещениях. Если тренажер хранился или транспортировался при низких/отрицательных температурах и/или в условиях повышенной влажности (более 75%), необходимо перед эксплуатацией выдержать не менее 4х часов. Далее можно приступать к эксплуатации тренажера.

**УЧИТЫВАЙТЕ ДАННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ПЕРИОДА
ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ.**

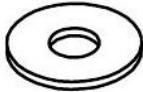


КОМПЛЕКТАЦИЯ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	ШТ.	№	НАИМЕНОВАНИЕ	ШТ.
1	Главная рама	1	23	Болт М8*45L	3
2	Передняя рама	1	24	Болт М10*15L	2
3	Передняя стойка	1	25	Болт М8*50L	6
4	Боковые стойки (лев.L+прав.R)	2	26	Болт М8*80L	3
5	Средний поручень	1	27	Болт М10*70L	2
6	Поручень	2	28	Болт М8*40L	4
7	Поручень	2	29	Болт М8*20L	4
8	Дугообразный	1	30	Болт М8*50L	1
9	Труба	1	31	Болт М8*60L	1
10	Диск «Грация»	1	32	Винт М5*10L	2
11	Основание педали (лев.L+прав.R)	2	33	Винт М5*10L	2
12	Цилиндр	2	34	Винт М5*15L	1
13	Фиксатор	1	35	Шайба φ28*φ10.5	5
14	Шкив	1	36	Шайба φ22*φ8.3	25
15	Компьютер	1	37	Шайба φ25*φ10.5	2
16	Пластиковый кожух	1	38	Ключ S13-14-15	1
17L	Упор левый-L	1	39	Ключ S5	1
17R	Упор правый -R	1	40	Шайба φ22*φ8.3	6
18	Кабель компьютера	1	41	Гайка М8	16
19	Соединительный кабель сенсора	2 КОМПЛ	42	Фиксатор	1
20	Нейлоновый ремень	1	43	Труба	1
21	Болт М10*60L	2	44	Втулка	2
22	Болт М10*50L	1			



#35 Шайба $\varnothing 28 \times \varnothing 10.5$



#36 Шайба $\varnothing 22 \times \varnothing 8.3$



#37 Шайба $\varnothing 25 \times \varnothing 10.5$



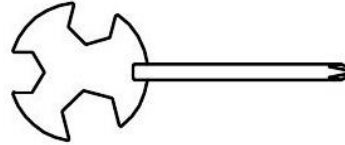
#40 Шайба $\varnothing 22 \times \varnothing 8.3$



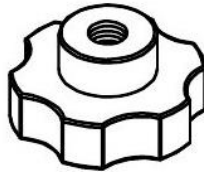
#41 Гайка М8



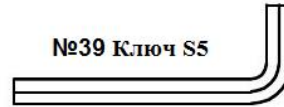
#38 Ключ S13-14-15



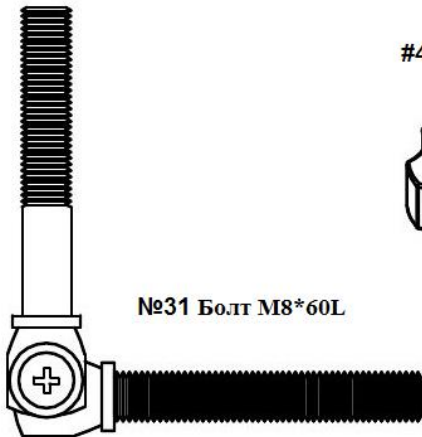
#42 БОЛТ НА ФИКСАТОР



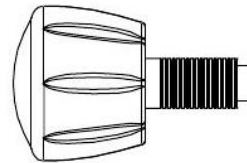
№39 Ключ S5



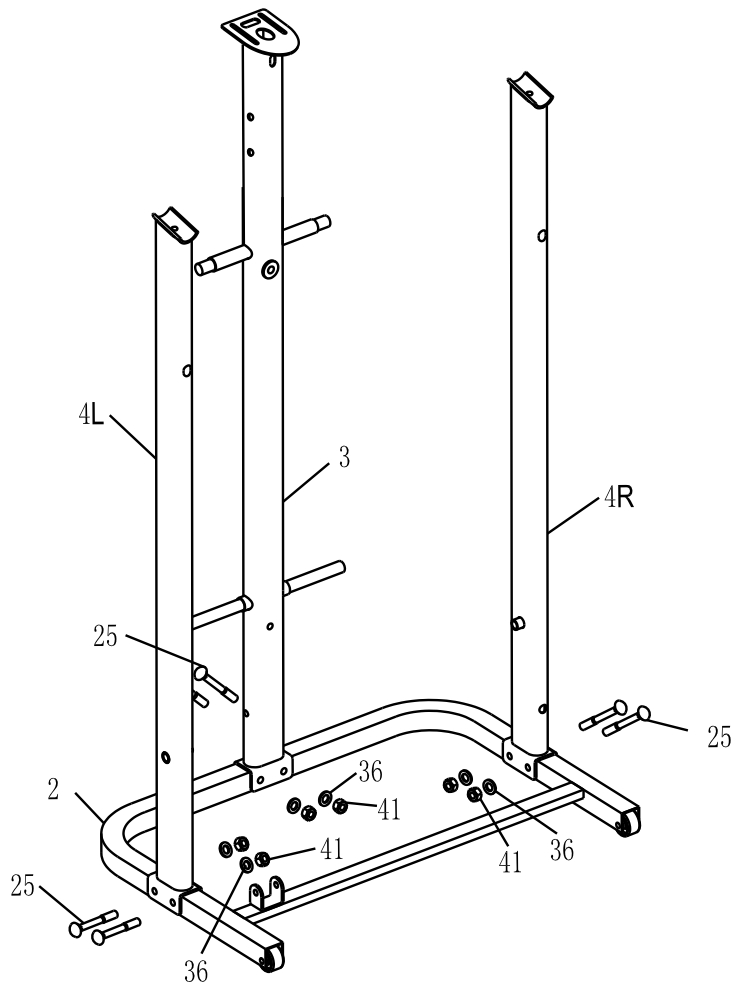
№31 Болт М8*60L



№13 ФИКСАТОР



ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ ТРЕНАЖЕРА



ШАГ 1

Прикрепите боковые стойки (4L / 4R) к передней раме (2), зафиксируйте с помощью 2-х болтов 8*50мм(25), 2-х шайб 8мм (36) и 2-х гаек (41).

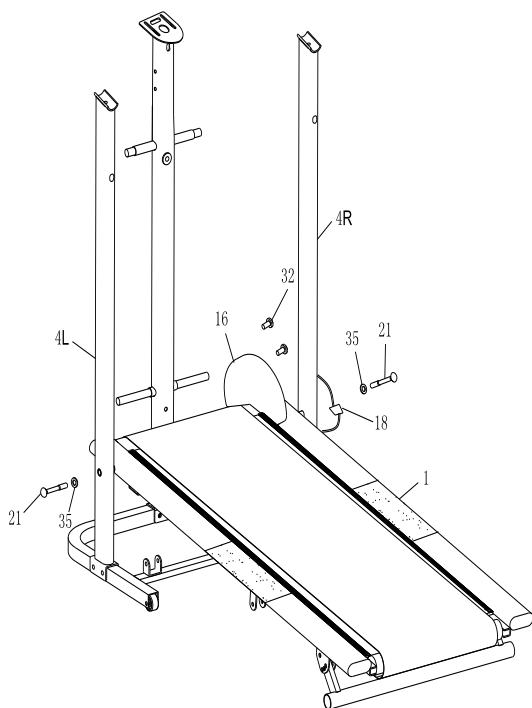
Переднюю стойку (3) прикрепите к передней раме, используя 2 болта 8*50мм (25), 2 шайбы 8мм (36) и 2 гайки (41).

На данном этапе закрепите болты вручную, не затягивая их до упора.

ШАГ 2

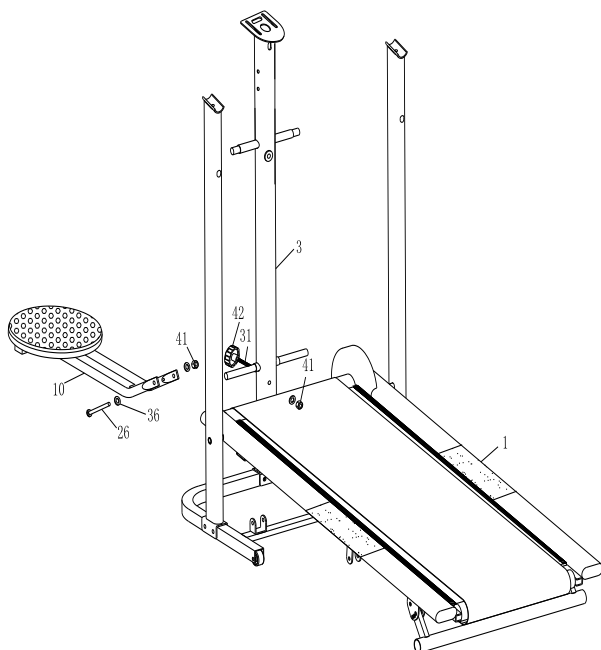
Соедините главную раму (1) с боковыми стойками (4L / 4R), используя 2 шайбы 10мм (35) и 2 болта 10*60 мм (21). Прикрепите кожух (16) к главной раме (1) винтом 5мм (32). Соедините кабели (18).

На данном этапе закрепите болты вручную, не затягивая их до упора.



ШАГ 3

Прикрепите диск «Твистер» (10) к передней стойке (3). Зафиксируйте болтами 8*80мм (26), шайбами (36) и гайками (41). *Прикрепите болт (31) к передней стойке (3), используя шайбы (36) и гайки (41), закрепите болтом (42) *Для того, чтобы сложить диск «Твистер» (10) в вертикальное положение, его нужно вставить в болт (31) и зафиксировать болтом (42). **На данном этапе закрепите болты вручную, не затягивайте их слишком сильно.**



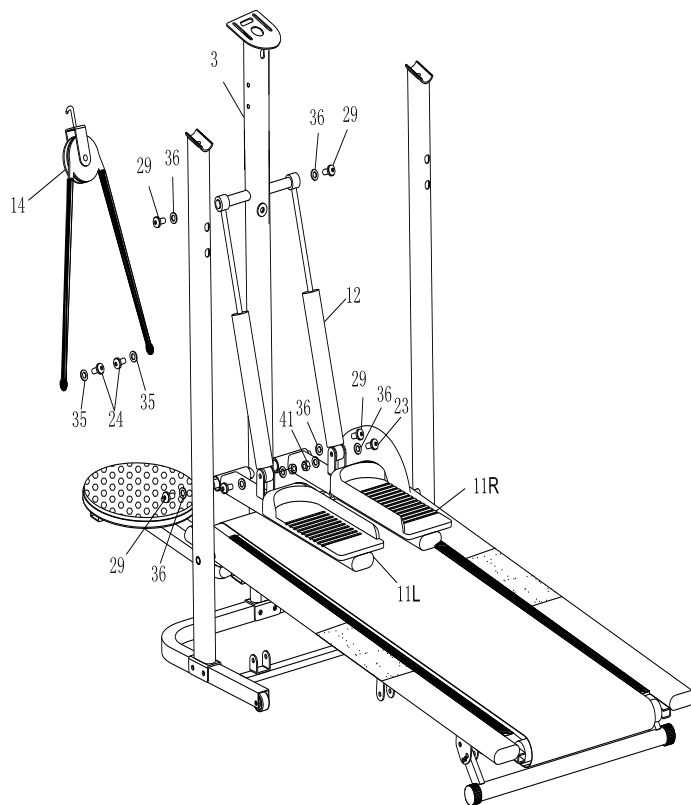
ШАГ 4

Прикрепите педали (11L / 11R) к передней стойке (3), используя шайбы и болты 8*20 мм(29).

Прикрепите цилиндры (12) к передней стойке (3), используя шайбы (36) и болты 8*20мм(29).

Прикрепите цилиндры (12) к педалям (11L / 11R), с помощью шайб (36) , болтов 8*45мм (23) и гаек (41).

Вставьте шкив (14) в переднюю стойку (3) . Прикрепите кабель шкива (14) к педалям (11L / 11R), используя шайбы (35) и болты 10*15мм (24). **На данном этапе закрепите болты вручную, не затягивайте их слишком сильно.**



ШАГ 5

Прикрепите средний поручень (5) к передней стойке (3) с помощью шайбы (35) и 2-х болтов 10*50мм(22).

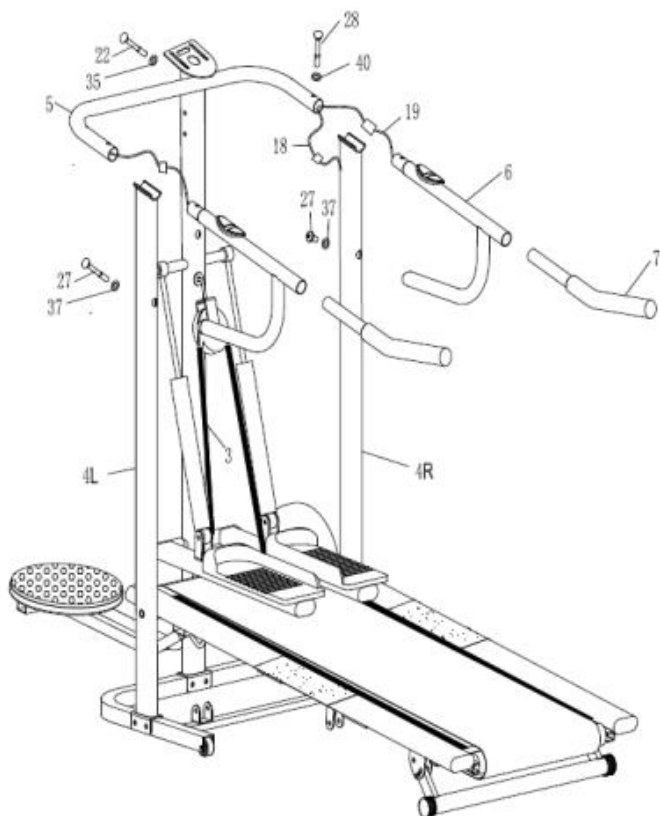
Прикрепите поручень (6) к среднему поручню (5) с помощью шайбы(40) и 2-х болтов 8*40мм (28).

Прикрепите поручень (6) к боковым стойкам (4L / 4R) с помощью шайбы (37) и 2-х болтов (27).

Соедините кабель (18) среднего поручня (5) с кабелем компьютера (15).

Соедините кабель 19 (19) среднего поручня (5) соединителем кабеля сенсора (19).

На данном этапе закрепите болты вручную, не затягивайте их слишком сильно.



ШАГ 6

Вставьте 2 батарейки типа “АА” в гнездо на обратной стороне компьютера (15).

Соедините кабель (18) поручня с кабелем компьютера (18). Соедините кабель (19) с кабелем компьютера (19).

Прикрепите компьютер (15) к передней стойке (3), используя 2 болта 5*10 мм (33).

Дугообразный поручень (8) прикрепите к передней стойке (3), используя шайбу (40) и 2 болта 8*80 мм (26). Закрепите гайкой (41).

Вставьте нижнюю соединительную трубу (43) в верхнюю соединительную трубу (9). Прикрепите трубу (43) к левой стойке главной рамы (1) с помощью болта (23), 2-х шайб (36) и гайки (41). Прикрепите верхнюю соединительную трубу (09) к передней раме (2) с помощью болта (30), 2 шайб (36) и гайки (41).

Чтобы сложить тренажер, необходимо вынуть фиксатор (13), поднять беговое полотно и снова закрепить фиксатором.

ПОСЛЕ ЭТОГО МОЖНО КРЕПКО ЗАТЯНУТЬ ВСЕ БОЛТЫ И ГАЙКИ ИЗ ПРЕДЫДУЩИХ ШАГОВ СБОРКИ.

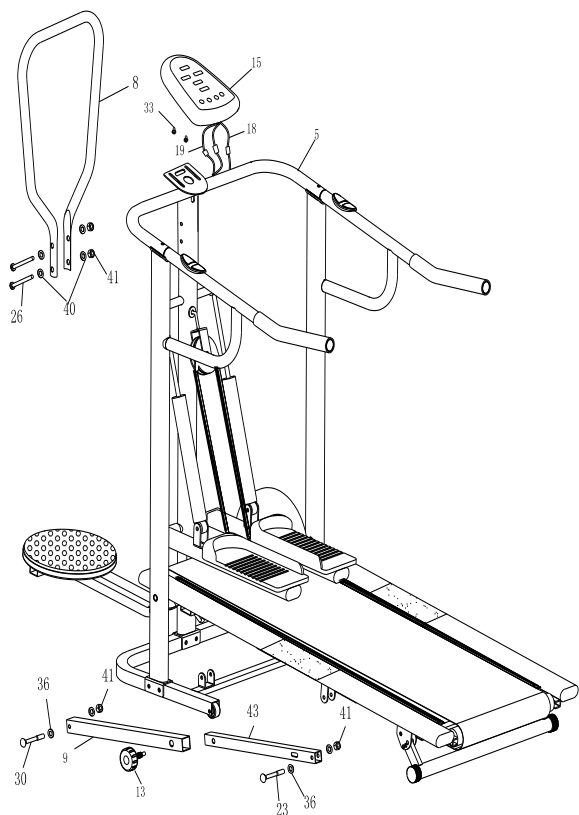


Рис. Шаг 6

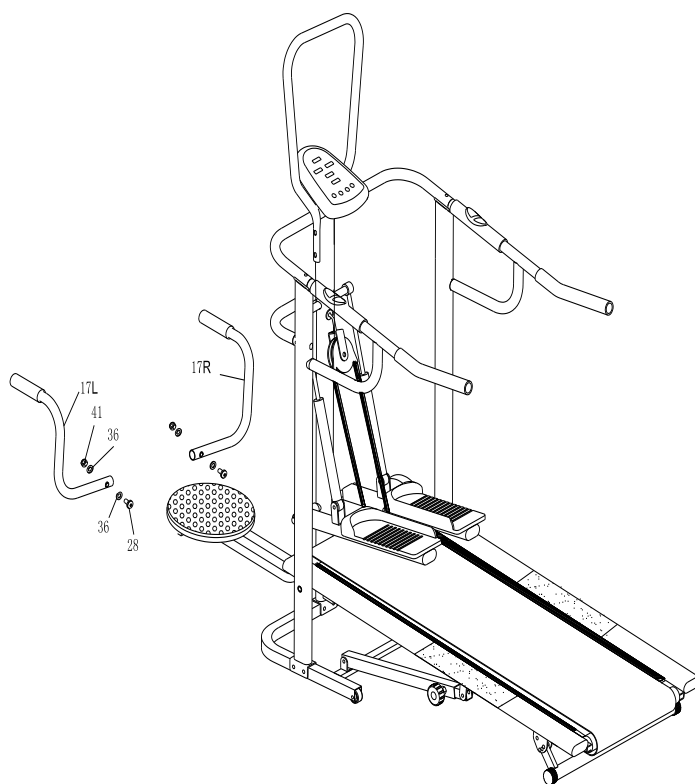
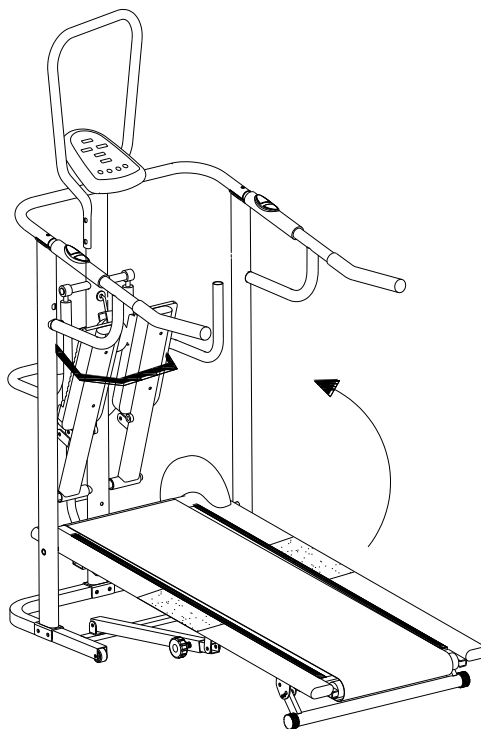
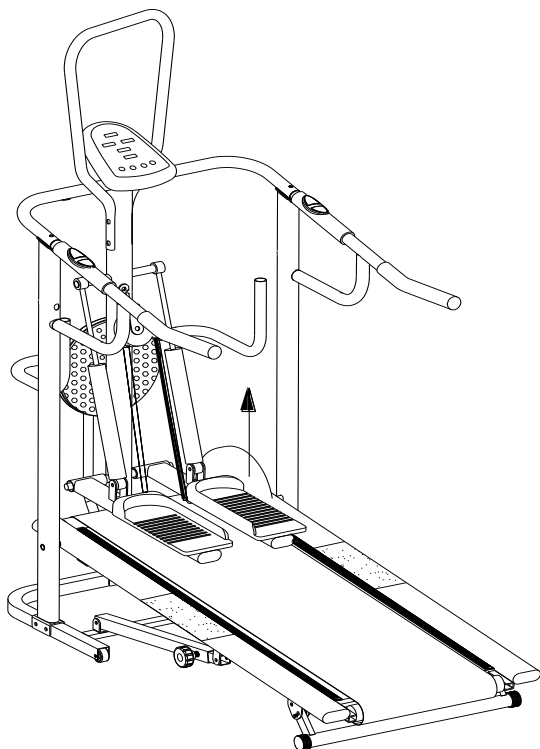


Рис. Шаг 7

ШАГ 7

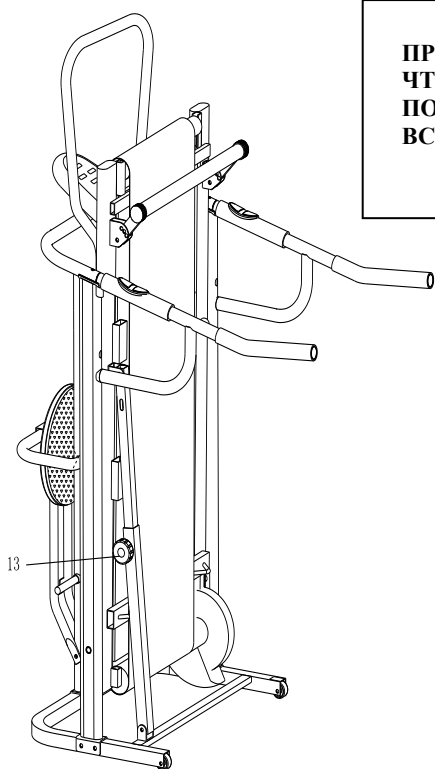
Прикрепите упоры (17L / 17R) к диску «Твистер» (10) с помощью шайб, (36) болтов (28) и гаек (41).

ВНИМАНИЕ!



ПРИ ПОДНЯТИИ ПЕДЕЛЕЙ НЕОБХОДИМО НАДЕЖНО ЗАКРЕПИТЬ ИХ К ПЕРЕДНЕЙ СТОЙКЕ (3) ЖГУТОМ, КАК ПОКАЗАНО НА РИСУНКЕ.

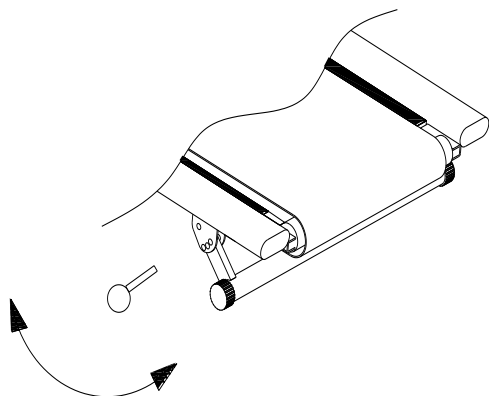
ВСЕГДА СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ФИКСАТОР (13), ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ГЛАВНУЮ РАМУ БЫЛ ПОЛНОСТЬЮ ВСТАВЛЕН В РАМУ.



ПРИ ХРАНЕНИИ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ВСЕГДА СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ГЛАВНАЯ РАМА БЫЛА НАДЕЖНО ЗАКРЕПЛЕНА С ПОМОЩЬЮ ФИКСАТОРА (13). ФИКСАТОР ДОЛЖЕН БЫТЬ ВСТАВЛЕН ДО УПОРА В СПЕЦИАЛЬНОЕ ГНЕЗДО.

РЕГУЛИРОВКА УРОВНЯ НАКЛОНА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Есть оснащен функцией регулировки наклона бегового полотна. В процессе тренировок Вы можете выбрать один из трех уровней наклона полотна. Схема регулировки изображена на рисунке.



РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

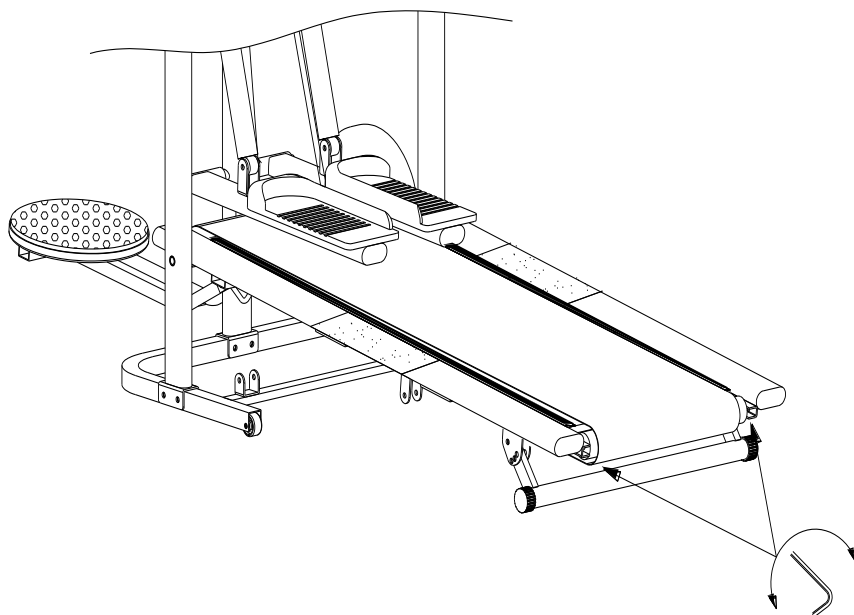
Если беговое полотно издает нехарактерный шум, смещено относительно центра, чересчур натянуто или наоборот ослаблено, отрегулируйте его с помощью инструмента.

Если беговое полотно смещается вправо, то поверните ключом болт в правом углу дорожки (см. рисунок) на 1 или 2 оборота по часовой стрелке, затем немного проверните назад.

Если беговое полотно смещается влево, то поверните ключом болт в левом углу дорожки (см. рисунок) на 1 или 2 оборота по часовой стрелке, затем немного проверните назад.

Если беговое полотно натянуто слишком туго, то угловые левый и правый болты нужно повернуть против часовой стрелки. После немного прокрутить назад.

Если беговое полотно слишком ослаблено и необходимо его натянуть, поверните угловые левый и правый болты по часовой стрелке. После немного прокрутить назад.

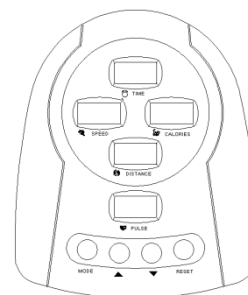


ВНИМАНИЕ

- Рекомендуется начинать тренировку за час до и через час после еды.
- Во время тренировки, держитесь за поручни.
- Вокруг тренажёра необходимо иметь как минимум 0.5м свободного пространства.
- Прекратите тренировку, если почувствуете проявление хотя бы одного из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, неровный пульс, учащение дыхания, головокружение, тошноту.

КОМПЬЮТЕР. РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ.

ФУНКЦИИ



SPEED/СКОРОСТЬ:	ТЕКУЩАЯ СКОРОСТЬ
TIME/ВРЕМЯ:	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТРЕНИРОВКИ
DISTANCE/ДИСТАНЦИЯ:	ОБЩЕЕ ПРОЙДЕННОЕ РАССТОЯНИЕ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ
CALORIE/КАЛОРИИ:	КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ, ПОТРАЧЕННЫХ ЗА ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ
PULSE/ПУЛЬС:	ОТОБРАЖАЕТ ТКУЩИЙ ПУЛЬС

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ

RESET - ПЕРЕЗАГРУЗКА
UP/DOWN – ВВЕРХ/ВНИЗ
MODE –РЕЖИМ

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ

MODE/РЕЖИМ: данная клавиша позволяет выбрать нужную функцию.

UP/DOWN – ВВЕРХ/ВНИЗ: используется для установки времени, дистанции, количества калорий, и т.д.

RESET/ПЕРЕЗАГРУЗКА: при удерживании данной клавиши в течение 4 секунд происходит сброс значений до 0.

ON/OFF & START/STOP (автоматическое включение-выключение & автоматическое начало/остановка): при движении бегового полотна, компьютер отсчитывает дистанцию и время тренировки, отображает текущую скорость. если вы не занимаетесь на тренажере более 4-х минут, монитор переходит в спящий режим.

DISTANCE/ДИСТАНЦИЯ: пройденная дистанция отображается на мониторе как только Вы начинаете упражнение. Настроить необходимую дистанцию можно с помощью клавиши MODE, которую необходимо удерживать в течение 4х минут, пока указатель не дойдет до параметра DIST. Клавиша RESET сбросит значение функции до нуля и с помощью указателей UP / DOWN можно настроить необходимую дистанцию.

TIME/ВРЕМЯ тренировки: общее время тренировки отображается при начале движения.

Настроить необходимое время можно с помощью клавиши MODE, которую необходимо удерживать в течение 4х минут, пока указатель не дойдет до параметра TIME. Клавиша RESET сбросит значение функции до нуля и с помощью клавиши SET можно настроить необходимое время.

CALORIE/КАЛОРИИ: калории, потраченные во время тренировки, отображаются на мониторе. Нажмите и удерживайте клавишу MODE, пока указатель не дойдет до параметра CAL. Клавиша RESET сбросит значение функции до нуля и с помощью указателей UP / DOWN можно настроить количество калорий, которое необходимо потратить.

PULSE/ПУЛЬС: если Ваш тренажер оснащен датчиком пульса, прикрепите клипсу к уху или захватите ладонями датчики пульса.

Клавиша RESET сбросит значение функции до нуля.

СПЕЦИФИКАЦИЯ:

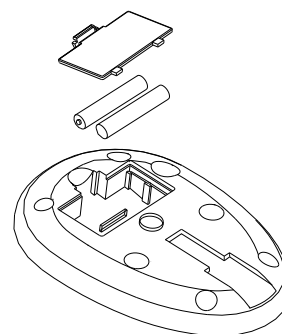
ФУНКЦИИ	ТЕКУЩАЯ СКОРОСТЬ	КМ/Ч 0.0—99.9
	ДИСТАНЦИЯ	КМ 0.0—999.0
	ВРЕМЯ	МИН 0:00—99:59
	КАЛОРИИ	ККАЛ 0.0—999
	ПУЛЬС	УД/МИН 40—240
ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ	БАТАРЕИ АА -2 ШТ (ПОСТАВЛЯЮТСЯ В КОМПЛЕКТЕ)	
ТЕМПЕРАТУРА ЭКСПЛУАТАЦИИ	0 — +40°C	
ТЕМПЕРАТУРА ХРАНЕНИЯ	-10 — +60°C	

ВОЗМОЖНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИХ НЕИСПРАВНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИХ УСТРАНЕНИЮ.

При ухудшении качества изображения компьютера, мерцании монитора или появлении ошибок, замените или переустановите батареи.

Пожалуйста, извлекайте батарею, если в течение длительного времени не используете тренажер.

При замене батареи данные компьютера обнуляются. Для замены батарей откройте крышку компьютера, как показано на рисунке, извлеките старые батареи и установите новые. Закройте крышку и установите компьютер в прежнее положение.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

УХОД. Не используйте абразивные средства для ухода за тренажером. Рекомендуется после каждого использования велотренажера протирать его влажной тканью, без использования абразивных веществ. Периодически проверяйте все движущиеся части на предмет износа или повреждений. Если возникла проблема или необходима замена, прекратите использование оборудования и обратитесь в сервисный центр. Если во время тренировки появляется нехарактерный шум, необходима смазка подвижных частей тренажера. Для смазки можно использовать силиконовое масло.



УТИЛИЗАЦИЯ. Изделие подлежит утилизации в соответствии с требованиями законодательства территории реализации. Использованные батарейки являются опасными отходами. Никогда не утилизируйте использованные батарейки вместе с бытовыми отходами. Если вы решите утилизировать свой тренажер, помните, что батарейку необходимо предварительно вынуть из компьютера и утилизировать ее отдельно, как опасные отходы в соответствии с местным законодательством.