



OXYGEN
FITNESS

RIVIERA IV ML
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в

движущиеся части тренажера;

- Будьте осторожны при при заходе на тренажер и спуске с него;
- **ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

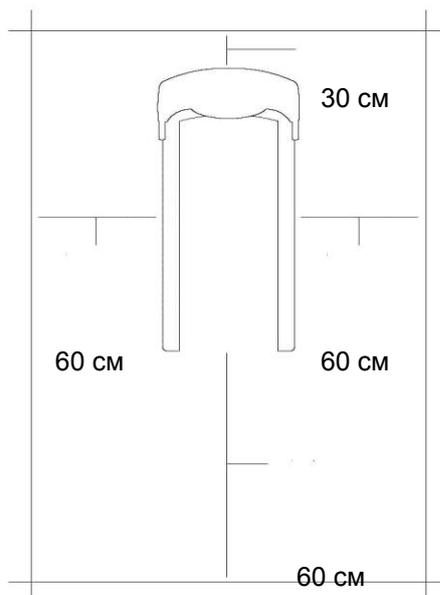
Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердой резины или пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для



электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и Болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (после каждой тренировки)

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;

- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении(для складных моделей);
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль в моторном отсеке. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыкание и преждевременному отказу электронных компонентов;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой;
- Проверьте и отрегулируйте в случае необходимости натяжение и центровку бегового полотна.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать правила эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и натяжение бегового полотна, а при необходимости и проводить техническое обслуживание беговой дорожки.

Рекомендации по техническому обслуживанию домашних беговых дорожек

В процессе эксплуатации беговой дорожки происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

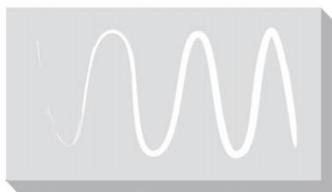
- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека;
- остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки;
- токовая нагрузка на электродвигатель более 9 Ампер (DC) (измеряется тестером и только специалистом).

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна. В любом случае, даже при регулярном обслуживании, необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния. Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.) если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Нанесение силиконовой смазки

Выключите тумблер питания беговой дорожки и отключите ее от сети. Ослабьте болты заднего вала в задней части деки для того, чтобы ослабить натяжение бегового полотна и иметь доступ руки для чистки и смазки деки. (Рекомендуем наклеить или нанести метки с обоих концов рамы, отметив таким образом изначальное положение заднего вала). После этого возьмите бутылочку смазочного средства и нанесите его на поверхность деки линиями или змейкой - по центру и по бокам деки.



Затяните оба болта крепления заднего вала (в соответствии с вашими метками), включите и запустите дорожку, отцентрируйте и натяните полотно.

Пройдите пешим шагом по полотну беговой дорожки на минимальной скорости в течение трёх минут для равномерного распределения смазки.

Если у вас возникли вопросы по поводу смазывания беговой дорожки, обращайтесь к представителям компании-продавца.

Примечание: в случае перегрузки системы привода беговой дорожки и вероятности выхода его из строя сработает предохранитель и беговая дорожка выключится. Отключите дорожку от электросети и замените предохранитель. Предохранитель находится в нижней передней части тренажёра рядом с тумблером включения.

Центрирование бегового полотна

Операции по центровке и натяжению бегового полотна выполняются Пользователем беговой дорожки по мере необходимости.

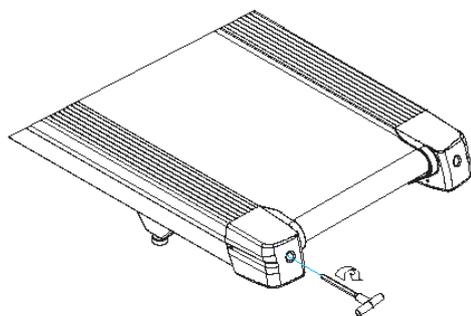
При ходьбе или беге вы можете работать одной ногой сильнее, чем другой, что приводит к смещению бегового полотна дорожки в процессе эксплуатации. Чтобы его отцентрировать, необходимо прилагаемым в комплекте гаечным ключом отрегулировать положение заднего вала. **ВНИМАНИЕ:** выполните все указания по центрированию бегового полотна, описанные ниже.

1. Не надевайте свободную одежду или украшения, когда Вы будете выполнять процедуру центрирования.
2. Никогда не поворачивайте болты за один раз более, чем на $\frac{1}{4}$ оборота.
3. Всегда затягивайте болты с одной стороны и освобождайте с другой для предотвращения перетяжки или провисания дорожки.
4. Нажмите кнопку СТАРТ (QUICK START). Отрегулируйте скорость дорожки кнопками на консоли до 4 км/ч.

После регулировки пройдите по дорожке в течение 5 мин. Если необходимо, повторите действия до полного центрирования бегового полотна.

Если беговое полотно смещено вправо: запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните правый задний болт на $\frac{1}{4}$ оборота **по часовой стрелке**. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.

Если беговое полотно смещено влево: запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните левый задний болт на $\frac{1}{4}$ оборота **по часовой стрелке**. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.



Беговое полотно при движении не должно касаться боковых накладок.
Повторите все эти действия до полного центрирования бегового полотна.

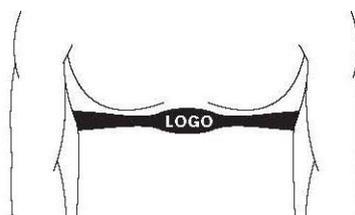
Натяжение бегового полотна

Если при движении ощущается проскальзывание бегового полотна, необходимо его натянуть. В большинстве случаев беговое полотно в процессе работы растягивается, что и вызывает проскальзывание. Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией, которую должен выполнять пользователь дорожки. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего вала при помощи торцевого ключа соответствующих размеров (входит в комплект дорожки), повернув их на 1/4 ОБОРОТА, как показано на рисунке. Проверить снова беговую дорожку на проскальзывание. Повторить натяжение при необходимости, но НИКОГДА НЕ ПОВОРАЧИВАТЬ натяжные болты больше, чем на 1/4 оборота за один раз. Натяжение бегового полотна отрегулировано правильно, когда движущаяся лента находится на расстоянии около 1 сантиметра от крышки моторного отсека.

Пульсозависимая программа

Контактные датчики пульса (если имеются)

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса. В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.



Телеметрический датчик пульса

Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли.

Прежде чем закрепить датчик на груди, увлажните области ремня, где проходят электроды.

Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно.

Примечание: датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы может получить некорректную информацию.

Измерение пульса

ВНИМАНИЕ! Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических.

Назначение

RIVIERA IV ML - четвертая версия отлично зарекомендовавшей себя серии RIVIERA от OXYGEN FITNESS™. Высокопрочная рама выдерживает вес пользователя до 140 кг., при этом мощность двигателя производства японской Fuji Electric составляет 2.4 л.с. в режиме постоянной эксплуатации (или 4.3 л.с. при пиковых нагрузках). Амортизация является традиционным преимуществом беговых дорожек OXYGEN FITNESS™. В случае с RIVIERA IV ML она представлена великолепной связкой демпфирующих элементов: динамическими подушками dualFLEX™ и профессиональными эластомерами VCS™. Это сбалансированная система настроена на средне-мягкий уровень жесткости, позволяет тренироваться пользователям с проблемными суставами и гарантирует устойчивость рамы беговой дорожки на любых скоростях.

В рамках других своих характеристик RIVIERA IV ML удовлетворит пользователей практически любого уровня подготовки и стоящих перед ним задач. Максимальная скорость бегового полотна составляет 14 км./ч., механический угол наклона регулируется в 3-ех положениях от 0 до 4%, размер беговой зоны составляет 126 см. в длину и 42 см. - в ширину. Тренировочный компьютер представляет собой голубой LCD дисплей размером 4.9 дюйма (12.5 см.). 12 предустановленных программ позволяют реализовать различные цели тренировок. Помимо этого, можно воспользоваться самостоятельно регулируемым ручным режимом, а также создать собственную программу в одном из 3-х пользовательских режимов. Гидравлическая система складывания easyFOLD™ значительно облегчает складывание дорожки, а при раскладывании обеспечивает медленное опускание полотна в последней фазе, гарантируя легкость и безопасность. На поручнях находятся сенсорные датчики пульса, а также "быстрые" кнопки "старт-стоп" и изменения угла наклона. Перемещение дорожки происходит с помощью 2-х транспортировочных роликов. Выровнять положение тренажера относительно поверхности можно за счет компенсаторов неровностей пола. OXYGEN FITNESS™ отвечает за качество и надежность своего оборудования и предлагает уникальную честную 5-ти летнюю гарантию на раму, двигатель и все электронные компоненты.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

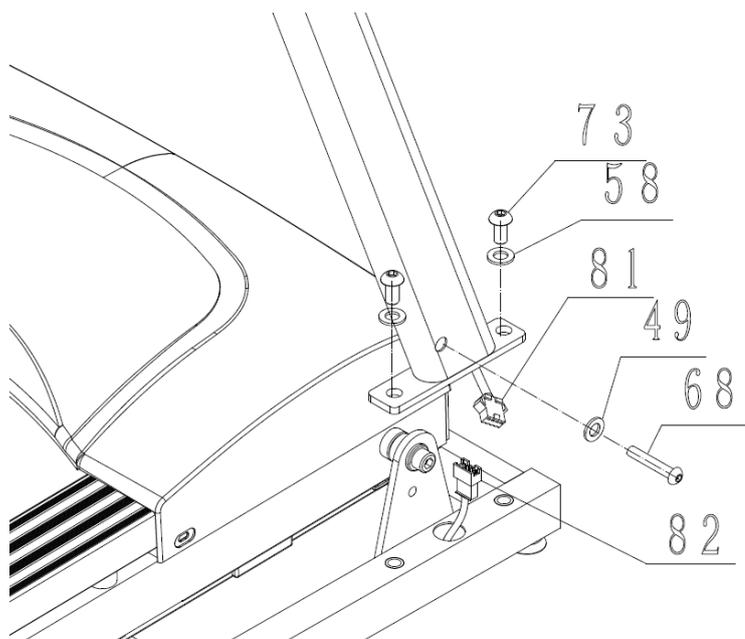
Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.

Не выбрасывайте гарантийный талон.

Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

Шаг 1

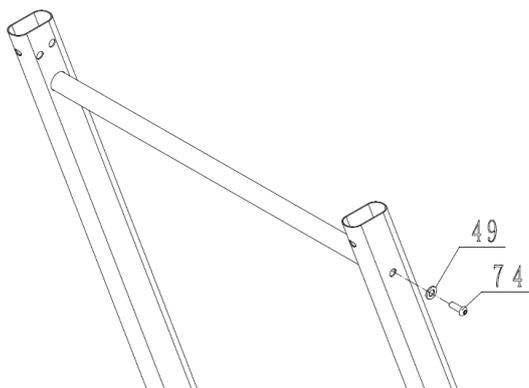


Соедините кабели стойки консоли (81) и нижний кабель консоли (82).

Далее закрепите стойку консоли болтами М8*40 (68), болтами М10*20 (73) шайбами Ф10 (58) и шайбами ф10 (49).

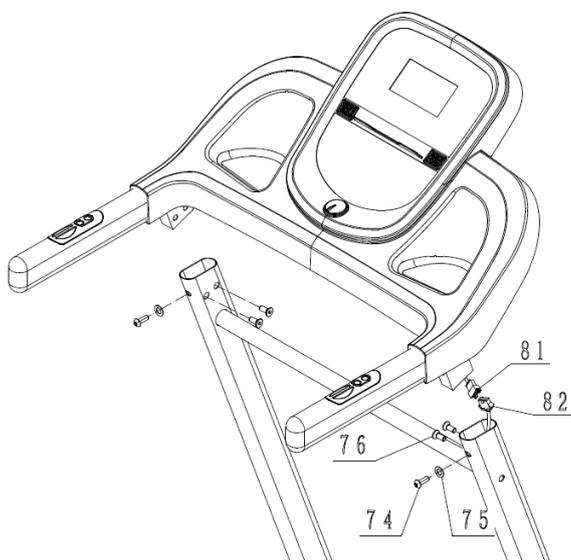
Внимание! Кабели компьютера необходимо правильно соединить. Входные штыри коннектора (PINs) должны быть прямыми, иначе компьютер может не работать или работать неверно.

Шаг 2



Закрепите поперечину на стойках консоли шайбами ф8 (49) и болтами М8*25 (74).

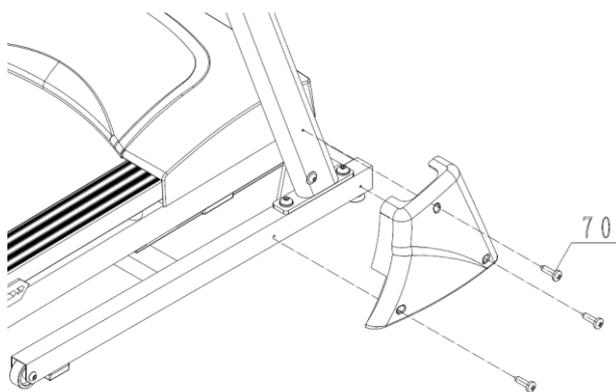
Шаг 3



Вначале соедините кабель консоли (81) с кабелем стойки консоли (82).

Закрепите консоль на стойках консоли болтами М8*25 (74), шайбами Ф8 (75) и болтами М8*15 (76).

Шаг 4



Установите защитный кожух стойки консоли на стойку консоли и закрепите его винтами ST4.2*15 (70).

Примечание. Винты ST4.2*15 вкручены в нижней части опорной рамы.

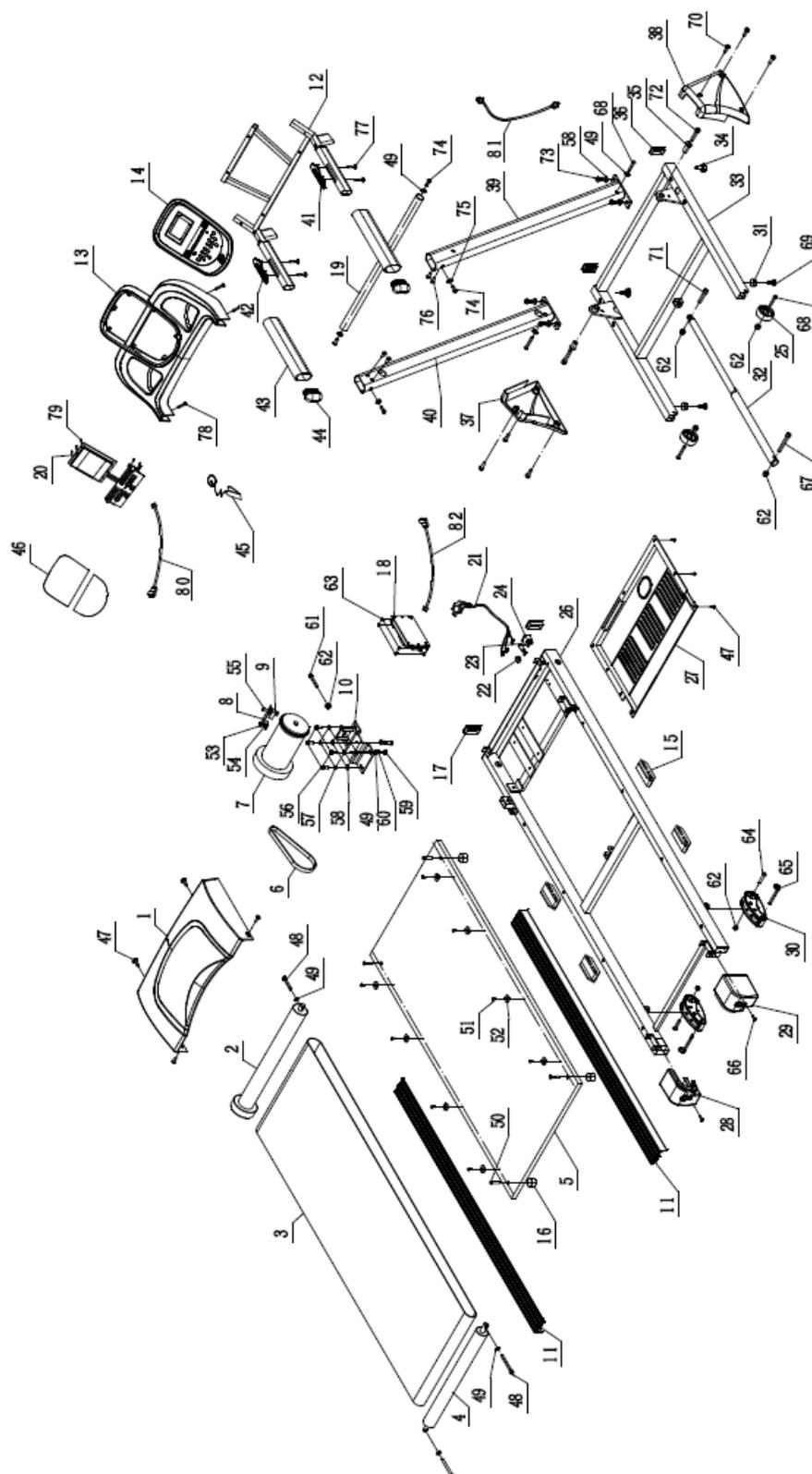
Список комплектующих частей

Номер	Наименование	Количество
1	Кожух моторного отсека	1
2	Передний вал	1
3	Беговое полотно	1
4	Задний вал	1
5	Дека	1
6	Приводной ремень	1
7	Основной двигатель	1
8	Кронштейн датчика	1
9	Датчик скорости	1
10	Крепление мотора	1
11	Боковая накладка	2
12	Рама консоли	1
13	Кожух консоли	1
14	Панель консоли	1
15	Демпфер	4
16	Эластомер	4
17	Заглушка	2
18	Плата управления мотором	1
19	Поперечина	1
20	Плата управления консоли	1
21	Кабель питания	2
22	Уплотнитель	1
23	Предохранитель	1
24	Выключатель	1
25	Колесо	2
26	Основная рама	1
27	Нижний кожух моторного отсека	1
28	Левая заглушка	1
29	Правая заглушка	1
30	Регулируемая ножка	2
31	Ножка	2
32	Газовый доводчик	1

33	Опорная рама	1
34	Ножка	2
35	Заглушка	2
36	Вставка	2
37	Левый кожух стойки консоли	1
38	Правый кожух стойки консоли	1
39	Правая стойка консоли	1
40	Левая стойка консоли	1
41	Быстрые клавиши скорости	1
42	Быстрые клавиши старт/стоп	1
43	Поручень	2
44	Вставка	2
45	Ключ безопасности	1
46	Наклейка	1
47	ST4.8*16 Винт	11
48	M8*85 Болт	3
49	φ8 Шайба	9
50	6/40 Болт	4
51	ST4.2*15 Винт	8
52	Вставка	8
53	M4*8 Болт	2
54	Ф4 Шайба	2
55	ST2.9*8 Винт	4
56	M10*20 Болт	4
57	Ф10 Пружинная шайба	4
58	Ф10 Шайба	8
59	M8*12 Болт	2
60	φ8 Пружинная шайба	2
61	M8*57 Болт	1
62	M8 Гайка	7
63	ST4.2*10 Винт	6
64	M8*50 Болт	2
65	Прокладка	2
66	ST4.2*15 Винт	2
67	M8*45 Болт	1

68	М8*40 Болт	4
69	ST4.2*20 Винт	2
70	ST4.2*15 Винт	6
71	М8*35 Болт	1
72	М8*40 Болт	2
73	М10*20Болт	4
74	М8*25 Болт	4
75	φ8 Шайба	2
76	М8*15 Болт	4
77	ST4.2*50 Винт	4
78	ST4.2*25 Винт	4
79	ST2.2*6 Винт	17
80	Кабель	1
81	Кабель	1
82	Кабель	1

Схема тренажера в разобранном виде



Работа с консолью



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

➤ СТАРТ (START)

Нажатие этой клавиши приведет к старту тренировки, по истечении 5 секунд.

➤ СТОП (STOP)

Нажатие этой клавиши приведет к окончанию тренировки. Скорость постепенно снизится до 0 км./ч.

➤ ПРОГРАММЫ (PROGRAM)

Выводит на окна дисплея такие параметры как: Ручной режим → P1 → P12 → U1 → U2 → U3 → FAT

В режиме FAT позволяет выбрать параметры Пол, Возраст, Рост, Вес.

➤ РЕЖИМ (MODE)

В положении стоп клавиша РЕЖИМ (MODE) активна, в положении паузы – неактивна.

В ручном режиме выбор режима обратного отсчета: TIME MODE (Время) → DISTANCE MODE (Расстояние) → CALORIES MODE (Калории)

➤ СКОРОСТЬ+ (SPEED+):

Во время движения каждое нажатие этой клавиши приведет к увеличению скорости на 0.1 км./ч.

При удержании клавиши увеличение скорости произойдет быстрее.

В положении стоп также можно увеличивать это значение. При удержании клавиши увеличение скорости произойдет быстрее.

➤ **СКОРОСТЬ- (SPEED-):**

Во время движения каждое нажатие этой клавиши приведет к уменьшению скорости на 0.1 км./ч.

При удержании клавиши уменьшение скорости произойдет быстрее.

В положении стоп также можно уменьшать это значение. При удержании клавиши уменьшение скорости произойдет быстрее.

Кнопки быстрого изменения скорости: 2, 4, 6, 8, 10, 12.

➤ **БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)**

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопками Speed +/- вы можете регулировать скорость и Incline +/- - угол наклона. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

➤ **РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА**

Используйте кнопку Mode для доступа к режиму обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories). В режиме ожидания выберите тренировку, установите время тренировки, используя кнопки Speed +/- . Нажмите Start для начала. Кнопками Speed +/- вы можете изменять скорость, а Incline +/- - угол наклона.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ PROG 1 - 12

Последовательно нажимайте клавишу PROGRAM до появления первой программы P 1. Всего доступно 12 предустановленных программ P1 – P12 (профили режимов представлены ниже), переключение между ними происходит путем нажатия клавиши PROGRAM. В рамках каждой из этих программ можно задать время тренировки, значения которого меняются клавишами SPEED+/SPEED-. Для начала тренировки нажмите клавишу START. Продолжительность программы по умолчанию – 30 минут, диапазон значений составляет 10:00-99:00 мин. Нажатие клавиши STOP приведет к завершению тренировки.

Настройки программ:

- Кнопками SPEED+/SPEED- отрегулируйте время 10:00-99:00 мин.
- Нажмите START для начала тренировки.

ПРОГРАММЫ

Период		Общее время / 20 периодов = время периода																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P03	Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3

P05	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	Скорость	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	Скорость	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЕ ПРОГРАММЫ (Пользователь 1-3/U 1-3)

Последовательно нажимайте клавишу MODE до появления первой программы U1. Всего программ 3: U1, U2 и U3. Выберите одну из указанных программ, подтвердите выбор нажатием ENTER.

- Время по умолчанию – 30 минут;
- Кнопками SPEED+/SPEED- отрегулируйте время 10:00-99:00 мин;
- Используйте кнопку ENTER в для подтверждения;
- Установите уровень каждого интервала кнопками SPEED+/SPEED-, используйте ENTER для подтверждения;
- Нажмите кнопку START и начинайте тренировку (через 5 секунды после нажатия).

ЖИРОАНАЛИЗАТОР (BODY FAT)

Режим ожидания. С помощью клавиши PROGRAM выберите программу FAT и нажмите MODE.

- Кнопками SPEED+/SPEED- установите пол (F1) пользователя, где 1 – М, 2 – Ж. Нажмите MODE для подтверждения.
- Кнопками SPEED+/SPEED- установите возраст (F2) пользователя. Нажмите MODE для подтверждения.
- Кнопками SPEED+/SPEED- установите рост (F3) пользователя. Нажмите MODE для подтверждения.
- Кнопками SPEED+/SPEED- установите вес (F4) пользователя. Нажмите MODE для подтверждения.

Если окно ввода параметра не активно и на дисплее появилось сообщение «.....», необходимо положить ладони на пульсомеры.

F-1	Пол	01-М	02-Ж
F-2	Возраст	10-99	
F-3	Рост	100-200	

F-4	Вес	20-150	
F-5	ВМІ (индекс массы тела)	≤ 19	Худой
		$= (20 \text{---} 25)$	Нормальный
		$= (25 \text{---} 29)$	Перевес
		≥ 30	Ожирение

Технические спецификации

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Рама	двойная, высокопрочная
Скорость	1 - 14 км./ч.
Двигатель	2.4 л.с. Fuji Electric (постоянный ток)
Пиковая мощность двигателя	4.3 л.с.
Беговое полотно	1.6 мм. многослойное коммерческое Habasit NVT-256
Размер бегового полотна	126*42 см.
Регулировка угла наклона	механическая
Наклон бегового полотна	0 - 4%
Дека	18 мм., парафинированная (специальные сертификаты технических и экологических директив EO/ROHS (EC) и 4 STAR GRADE F (Япония))
Система амортизации	4 динамические подушки (dualFLEX™) + 2 профессиональных эластомера VCS™
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	4.9 дюймовый (12.5 см.) голубой многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, жиранализатор (Body Fat)
Кол-во программ	16
Спецификации программ	ручной режим, 12 тренировочных профилей, 3 пользовательские
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	есть
Зарядка мобильного устройства	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	двухфазная гидравлика (easyFOLD™)
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	94*74*144 см.

Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	164*74*138 см.
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	169*75*132 см.
Вес нетто	52 кг.
Вес брутто	59 кг.
Макс. вес пользователя	140 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	5 лет
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

