

AeroFit



X4-E LED

Эллиптический тренажер
Руководство пользователя

! ВНИМАНИЕ

Перед использованием тренажера, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

Содержание

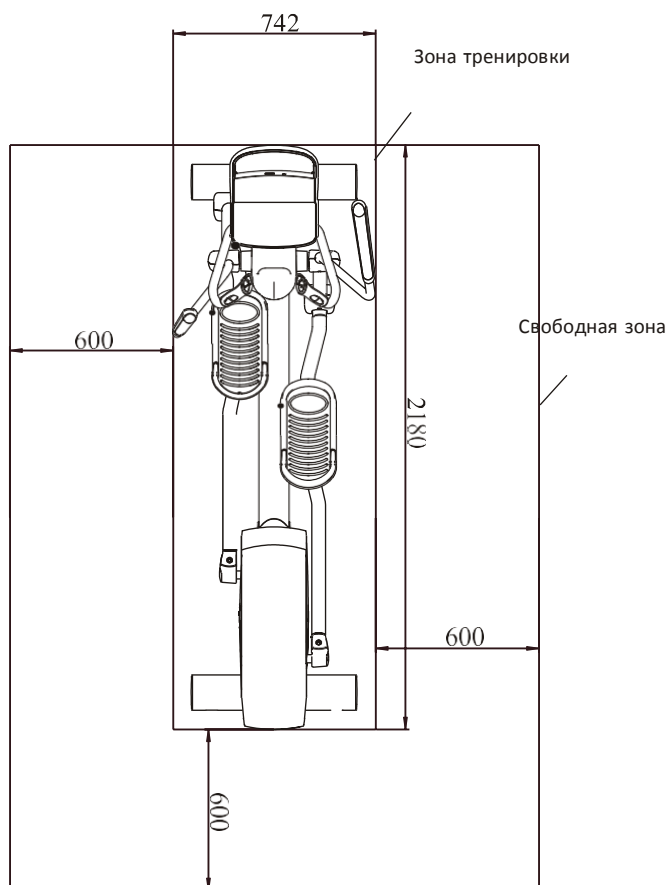
Инструкция по технике безопасности -----	3
Разминка-----	5
Сборочный чертеж и список деталей -----	6
Эксплуатация и техническое обслуживание -----	22
Инструкция по эксплуатации консоли-----	23
Вероятные неисправности -----	30
Электрическая схема -----	31

Инструкция по технике безопасности

1. Используйте тренажер только по его прямому назначению, описанному в инструкции. Не используйте иные приспособления, не рекомендованные производителем.
2. Во избежание травм и увечий, данный тренажер не должны использовать инвалиды, лица с ограниченными способностями, с нарушениями органов чувств, а также лица без опыта использования и необходимых для этого знаний. Не подпускайте детей к тренажеру.
3. Тренажер следует устанавливать на ровной устойчивой поверхности, оставляя за ним 2 метра свободного пространства. По бокам и впереди должно быть не менее 50-ти см, для обеспечения полного доступа к тренажеру. Пространство должно быть свободным и без препятствий. Тренажер предназначен для тренировок в закрытом помещении, не используйте тренажер на открытом воздухе.
4. Во избежание преждевременного износа деталей и предотвращения поломки тренажера, необходимо регулярно проводить техническое обслуживание.
5. Не используйте в местах, где распылялись какие-либо спреи и аэрозоли, или в местах с повышенным содержанием кислорода.
6. Одновременно на тренажере может заниматься только один человек. Для тренировки надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Не одевайте слишком широкую или длинную одежду во избежание попадания концов одежды в механизм тренажера.
7. Не засоряйте вентиляционные отверстия тренажера, следите, чтобы они были чистыми и без посторонних предметов (пуха, пыли, волос).
8. Тренажер предназначен для тренировок в закрытом помещении, не используйте тренажер на открытом воздухе.

Инструкция по технике безопасности

Зона тренировки и свободная зона



Характеристики

Класс: S

Макс. вес пользователя: 160 кг / 353ф.

Габариты тренажера: 2180x742мм

Вес тренажера: 118кг / 260ф.

Разминка

Упражнения для разминки

Внимание! Перед началом тренировки, проконсультируйтесь с доктором или фитнес-тренером. Рекомендуется для пользователей старше 35-ти лет или если есть проблемы со здоровьем.

Разминка позволяет привести мышцы в тонус, придать им большую эластичность, усилить кровообращение, снизить риск нежелательных травм. Перед началом бега рекомендуется сделать несколько упражнений на растяжку, продолжительностью 5-10 минут. На рисунке ниже представлено несколько упражнений на растяжку. Для полного разогрева мышц, необходимо выполнить каждое упражнение 3 раза.

КАСАНИЕ НОСКОВ - РАСТЯЖКА

Встаньте, слегка согните ноги в коленях и медленно наклонитесь вперед. Расслабьте спину и плечи, попытайтесь руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 15-ти, затем выпрямитесь. Это поможет растянуть бедра, подколенные сухожилия и спину.

РАСТЯЖКА БИЦЕПСА БЕДРА

Сядьте на пол, вытяните ногу вперед. Вторую ногу согните и подтяните стопу к внутренней части бедра вытянутой ноги. Попытайтесь руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть бедра, нижнюю часть спины и пах.

МЫШЦЫ ГОЛЕНИ - РАСТЯЖКА

Выставьте одну ногу вперед, слегка согнув в колене. Обопритесь руками на стену, чуть нагнитесь вперед. Вторая нога должна быть прямой и немного отставлена назад. В этом положении сгибайте выставленную вперед ногу. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. В процессе выполнения упражнения также Вы можете слегка согнуть отставленную назад ногу. Это поможет растянуть икроножные мышцы, сухожилия на лодыжках.

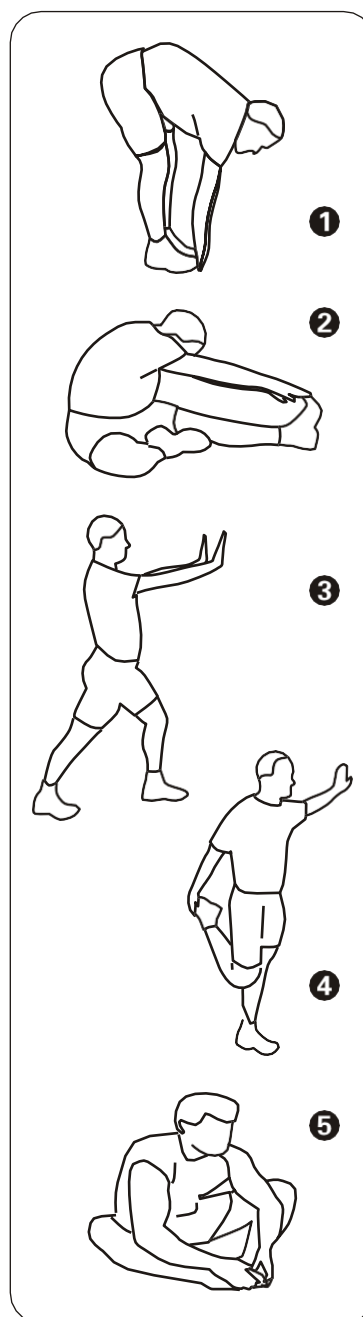
РАСТЯЖКА ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ

Упритесь рукой в стену для равновесия, поднимите одну ногу и ухватите ее свободной рукой. Подтяните пятку как можно ближе к ягодицам. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и мышцы бедра.

РАСТЯЖКА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

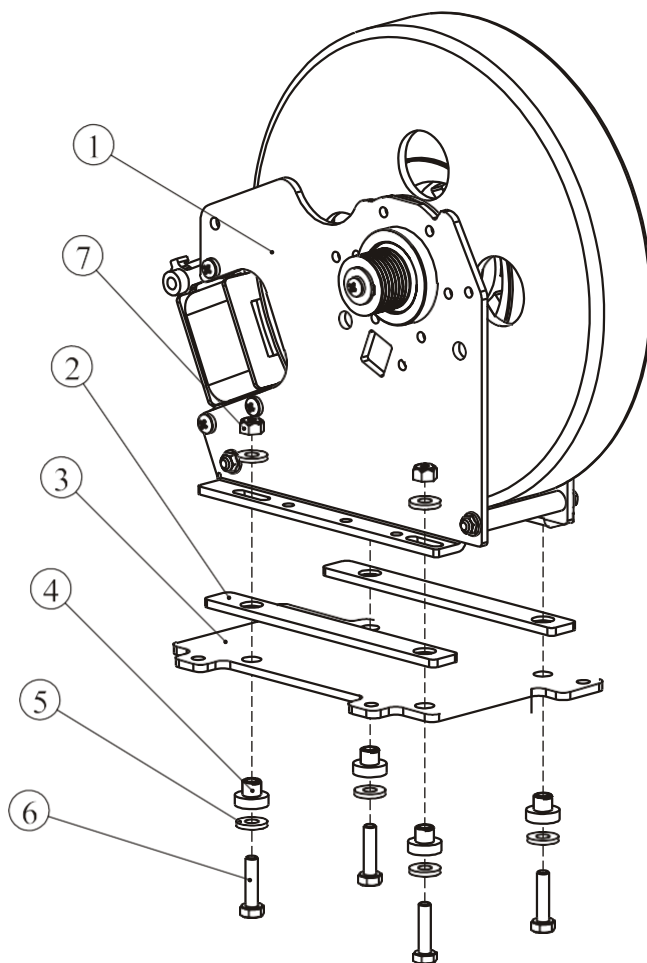
Сядьте на пол, соедините стопы ног вместе, колени отведите в стороны. Подтяните стопы к области паха.

Досчитайте до 15-ти, расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и внутреннюю поверхность бедра.



Сборочный чертеж и список деталей

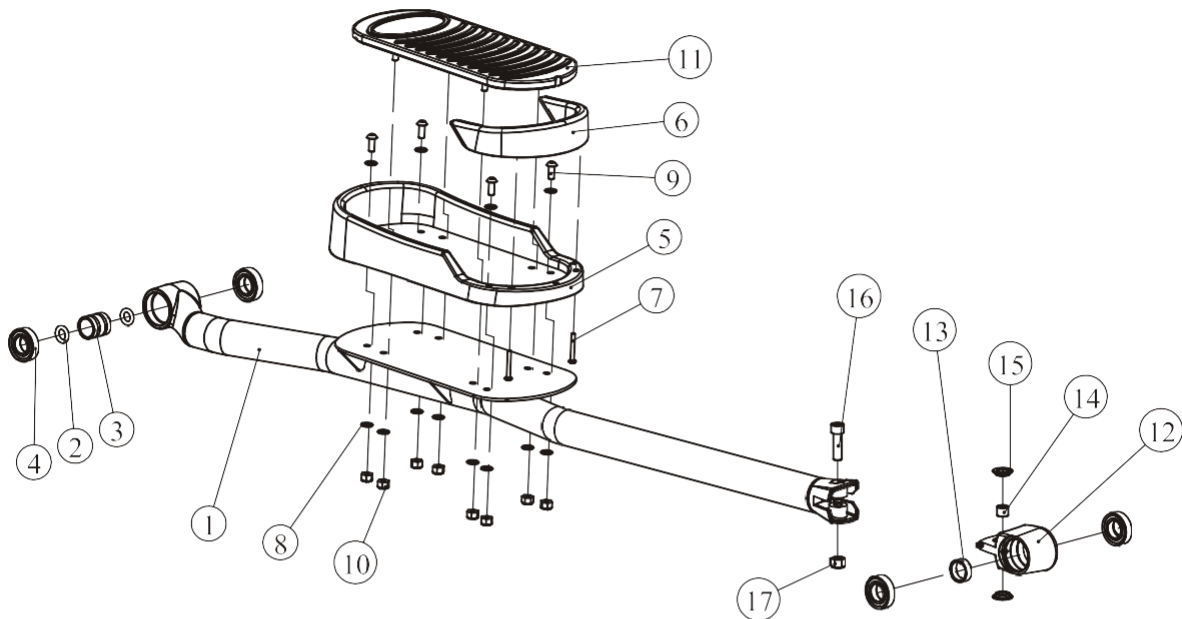
Генератор в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.15.1	D75V1-1500	Генератор	1
2	1.15.2	U7B3700	Полимерный демпфер	2
3	1.15.3	PE350D9500	Пластина	1
4	1.15.4	U7B3800	Демпфер	4
5	1.15.5	DQ6DS2A	Шайба $\Phi 6.6 * \Phi 15 * 2$	8
6	1.15.6	GB5781M6*25DS20	Болт M6*25	4
7	1.15.7	NM6DS2	Гайка с нейлоновым замком M6	4
8	1.15.8	L1500AL9396-3-3	Кабель питания генератора	1
9	1.15.9	L1500STDCY2F-AI9396-2	Кабель тормозной катушки	1

Сборочный чертеж и список деталей

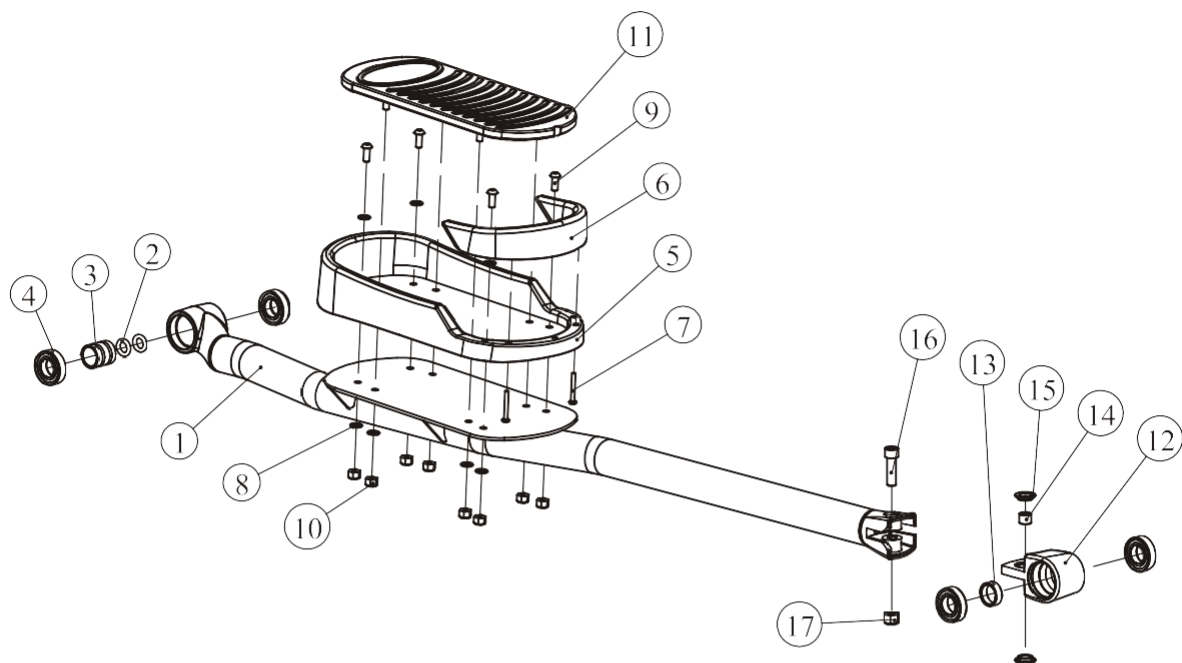
Левая опорная труба педали в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.48.1	RE3000300	Левая опорная труба	1
2	1.48.2	GB3452.125*5.3	Резиновое кольцо $\Phi 25*5.3$	2
3	1.48.3	PE350D9700	Втулка $\Phi 32*\Phi 26*34$	1
4	1.48.4	GB2766005-2RSC3TPI	Подшипник 6005	4
5	1.48.5	RE7004200	Педаль	1
6	1.48.6	RE7004300	Фиксатор педали	1
7	1.48.7	GB818M5*40DS2	Винт M5*40	2
8	1.48.8	GB958DS2	Шайба $\Phi 9*\Phi 16*1.6$	12
9	1.48.9	PNLM8*20DS20	Болт M8*20	4
10	1.48.10	NM8DS2	Гайка с нейлоновым замком M8	8
11	1.48.11	RE7005700	Мягкая вкладка педали	1
12	1.48.12	RE500C8100	Обойма подшипников	1
13	1.48.13	RE500C8000	Втулка $\Phi 32*\Phi 26*11.3$	1
14	1.48.14	TBT1400	Втулка $\Phi 16*13$	1
15	1.48.15	TBT5500	Пластиковая заглушка	2
16	1.48.16	GB70M12*40DHS20	Болт M12*40	1
17	1.48.17	NM12DHS2	Гайка с нейлоновым замком M12	1

Сборочный чертеж и список деталей

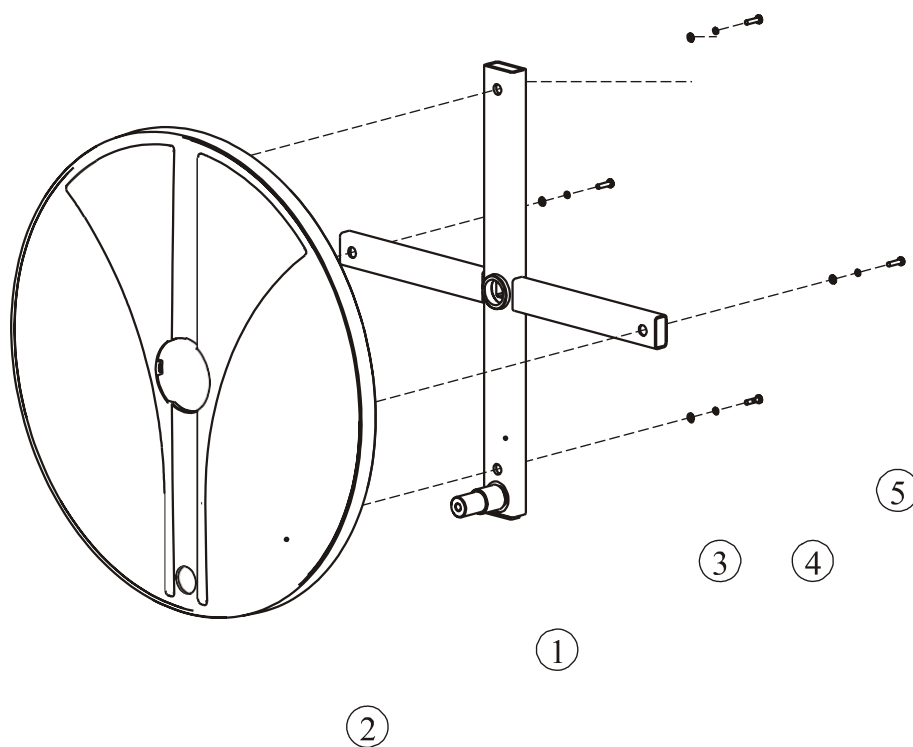
Правая опорная труба педали в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.49.1	RE3000400	Правая опорная труба	1
2	1.49.2	GB3452.125*5.3	Резиновое кольцо $\Phi 25*5.3$	2
3	1.49.3	PE350D9700	Втулка $\Phi 32*\Phi 26*34$	1
4	1.49.4	GB2766005-2RSC3TPI	Подшипник 6005	4
5	1.49.5	RE7004200	Педаль	1
6	1.49.6	RE7004300	Фиксатор педали	1
7	1.49.7	GB818M5*40DS2	Винт M5*40	2
8	1.49.8	GB958DS2	Шайба $\Phi 9*\Phi 16*1.6$	12
9	1.49.9	PNLM8*20DS20	Болт M8*20	4
10	1.49.10	NM8DS2	Гайка с нейлоновым замком M8	8
11	1.49.11	RE7005700	Мягкая вкладка педали	1
12	1.49.12	RE500C8100	Обойма подшипников	1
13	1.49.13	RE500C8000	Втулка $\Phi 32*\Phi 26*11.3$	1
14	1.49.14	TBT1400	Втулка $\Phi 16*13$	1
15	1.49.15	TBT5500	Пластиковая заглушка	2
16	1.49.16	GB70M12*40DHS20	Болт M12*40	1
17	1.49.17	NM12DHS2	Гайка с нейлоновым замком M12	1

Сборочный чертеж и список деталей

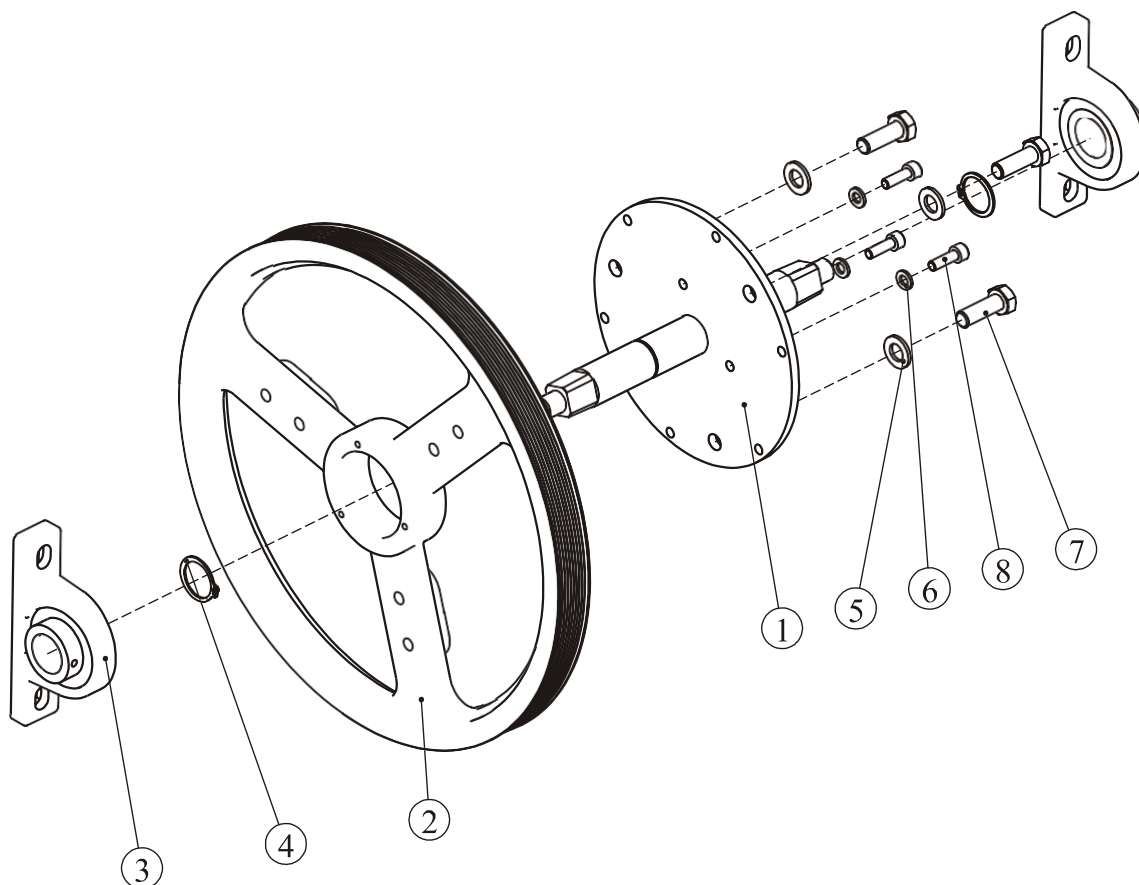
Крестообразный шатун в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.42.1	RE500C0900	Крестообразный шатун	1
2	1.42.2	RE7003200	Декоративный кожух шатуна	1
3	1.42.3	GB955DS2	Шайба $\Phi 5.3 * \Phi 10 * 1$	4
4	1.42.4	GB935DS12	Пружинная шайба $\Phi 5$	4
5	1.42.5	GB818M5*20DHS2	Винт M5*20	4

Сборочный чертеж и список деталей

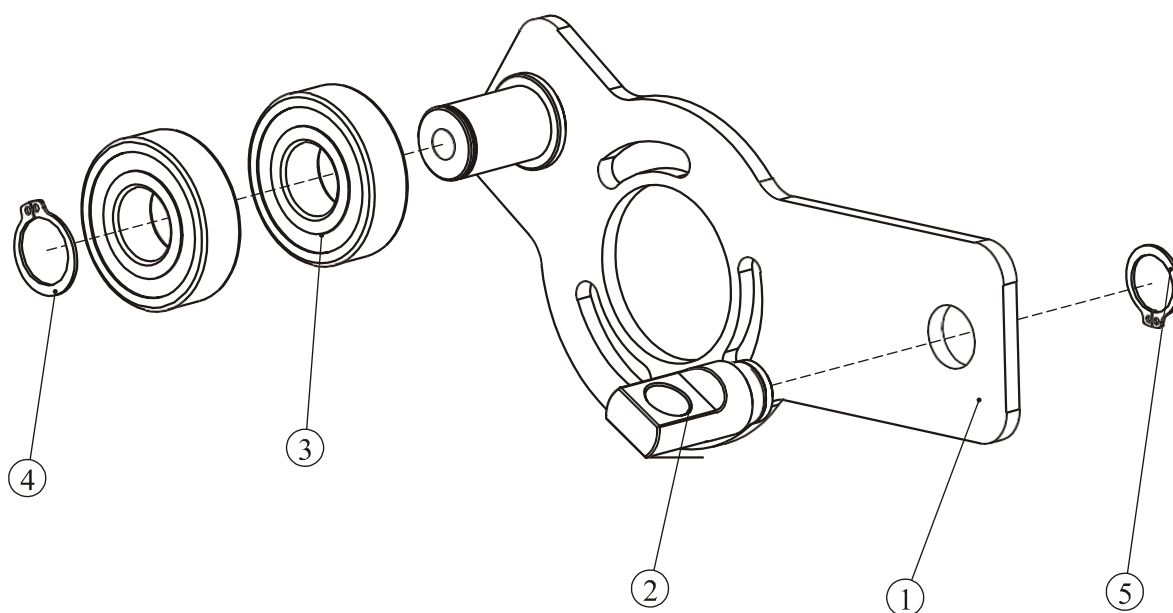
Ось в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.23.1	RE7000800	Ось	1
2	1.23.2	RE7001200	Приводной шкив	1
3	1.23.3	UP205	Опорный подшипник	2
4	1.23.4	GB894.125FH12	Стопорное кольцо Φ 25	2
5	1.23.5	GB9510DHS2	Шайба Φ 11* Φ 20*2	3
6	1.23.6	GB956DS2	Шайба Φ 6.6* Φ 12*1.6	3
7	1.23.7	GB5781M10*30DS20NL	Болт M10*30	3
8	1.23.8	GB70M6*20DS4NL	Болт M6*20	3

Сборочный чертеж и список деталей

Натяжитель приводного ремня в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.19.1	RE500C1100	Натяжитель	1
2	1.19.2	PE350D10200	Упор	1
3	1.19.3	GB2766204-2RSC3TPI	Подшипник 6204	2
4	1.19.4	GB894.120FH12	Стопорное кольцо $\Phi 20$	1
5	1.19.5	GB894.117FH12	Стопорное кольцо $\Phi 17$	1

Сборочный чертеж и список деталей

Основная рама в сборе

№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.1	RE900B0100	Основная рама	1
2	1.2	ECU7P3500	Гайка, PA6	11
3	1.3	CG60007700	Опора	3
4	1.4	GB41M10DS2	Гайка, M10	4
5	1.5	PE3001700	Регулируемая опора	2
6	1.6	RE3004800	Транспортировочный ролик	2
7	1.7	GB70M10*50DS20	Болт M10*50	2
8	1.8	RE7002600	Боковая заглушка 1	2
9	1.9	RE7002700	Боковая заглушка 2	2
10	1.10	L35000XHB-SMA-12	Нижний сигнальный кабель	1
11	1.11	RE7005200	Гайка	2
12	1.12	GB9510DS2	Шайба $\Phi 11 * \Phi 20 * 2$	10
13	1.13	GB5781M10*15DS20NL	Болт M10*15	2
14	1.14	GB5781M10*40DS20	Болт M10*40	2
15	1.15	D75V1-1500ASSY	Генератор в сборе	1
16	1.16	GB956DS2	Шайба $\Phi 6.6 * \Phi 12 * 1.6$	4
17	1.17	GB936DS12	Пружинная шайба $\Phi 6$	4
18	1.18	GB70M6*15DS4	Болт M6*15	4
19	1.19	RE500C11ASSY	Натяжитель в сборе	1
20	1.20	RU7004800	Втулка	3
21	1.21	GB935DS12	Пружинная шайба $\Phi 5$	3
22	1.22	GB70M5*20DS20	Болт M5*20	3
23	1.23	RE30005ASSY	Ось в сборе	1
24	1.24	DXD510J8A	Приводной ремень	1
25	1.25	GB70M10*80DHS20	Болт M10*80	4
26	1.26	NM10DS2	Гайка с нейлоновым замком M10	4
27	1.27	TBT0800	Гайка	1
28	1.28	GB70M8*25DS20	Болт M8*25	1

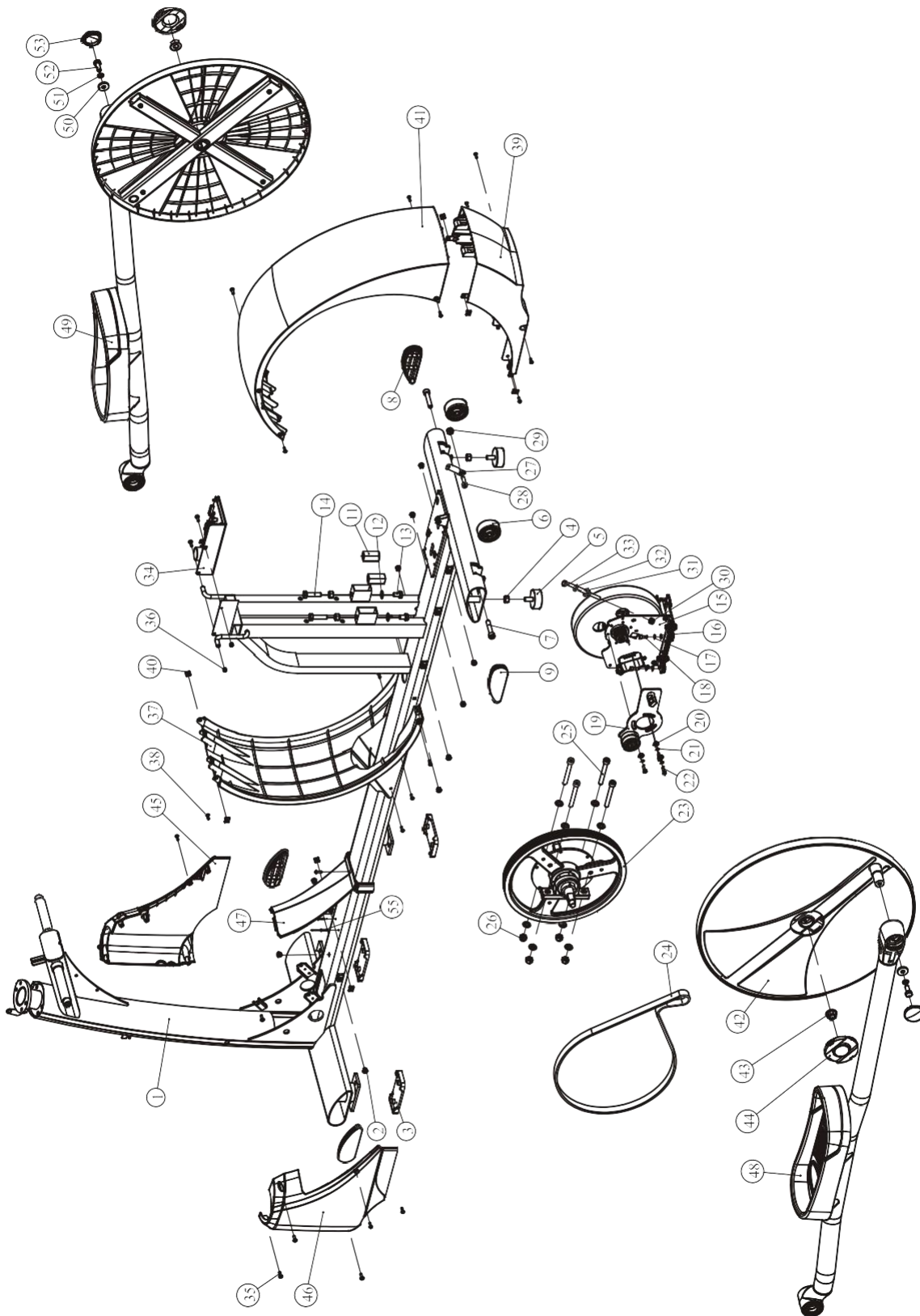
Сборочный чертеж и список деталей

Основная рама в сборе

№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
29	1.29	NM8DS2	Гайка с нейлоновым замком М8	1
30	1.30	GB41M8DS2	Гайка М8	1
31	1.31	U7B4000	Изолирующая шайба	1
32	1.32	GB958DS2	Шайба $\Phi 9 * \Phi 16 * 1.6$	1
33	1.33	GB5780M8*120*45DS20	Болт М8*120	1
34	1.34	C66	Силовая плата	1
35	1.35	GB818M5*15DHS2	Винт М5*15	8
36	1.36	GB41M5DS2	Гайка М5	2
37	1.37	RE7003600	Основной кожух 3	1
38	1.38	GB845ST4.2*16DHS	Винт ST4.2*16	19
39	1.39	RE7003500	Основной кожух 2	1
40	1.40	B306700	Клипса	8
41	1.41	RE7003400	Основной кожух 1	1
42	1.42	RE500C09ASSY	Крестообразный шатун в сборе	2
43	1.43	GB6187M14DY2	Гайка оси М14*1.5	2
44	1.44	RE7003300	Заглушка	2
45	1.45	RE7003900	Правый передний кожух	1
46	1.46	RE7003800	Левый передний кожух	1
47	1.47	RE3002400	Нижний кожух	1
48	1.48	RE500C03ASSY	Левая опора педали в сборе	1
49	1.49	RE500C04ASSY	Правая опора педали в сборе	1
50	1.50	DQ10DHS2E	Шайба $\Phi 28 * \Phi 10.5 * 5$	2
51	1.51	GB9310DS12	Пружинная шайба $\Phi 10$	2
52	1.52	GB5781M10*25DS20NL	Болт М10*25	2
53	1.53	RE7004100	Заглушка	2
54	1.54	08-0077	Кабель нагрузки	1
55	1.55	GB126183.2*15N11	Клипса	2

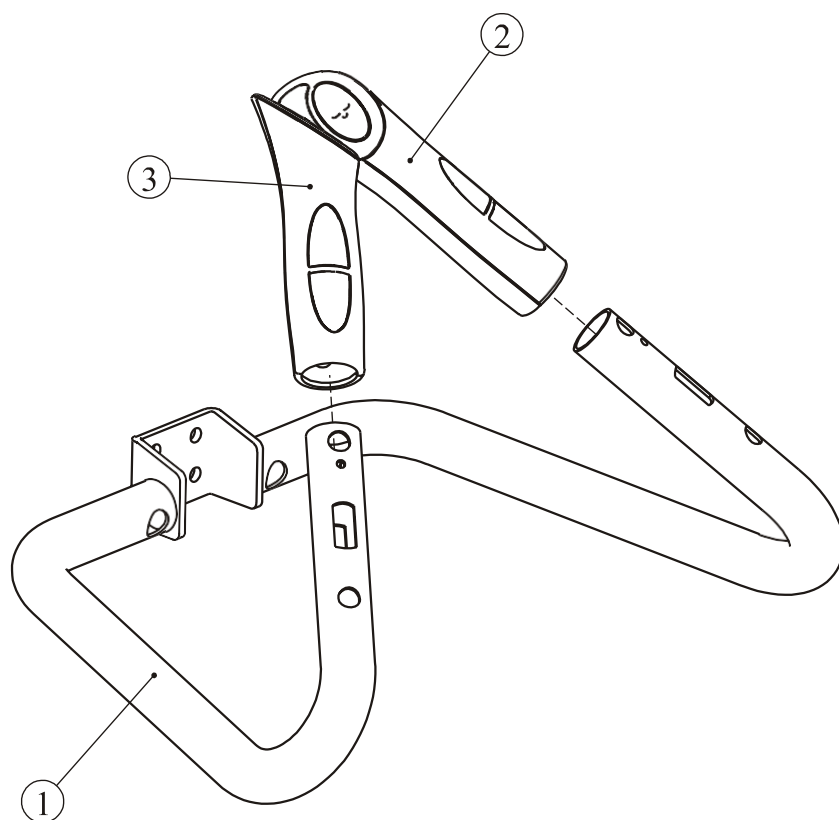
Сборочный чертеж и список деталей

Основная рама в сборе



Сборочный чертеж и список деталей

Поручень в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	2.2.1	RE3000800	Рама поручня	1
2	2.2.2	X12	Пластины пульса	1
3	2.2.3	X13	Пластины пульса	1
4	2.2.4	L1000XHP-XHP-4	Кабель кнопок	1
5	2.2.5	L1000ST0-XHB-4	Кабель датчиков пульса	1

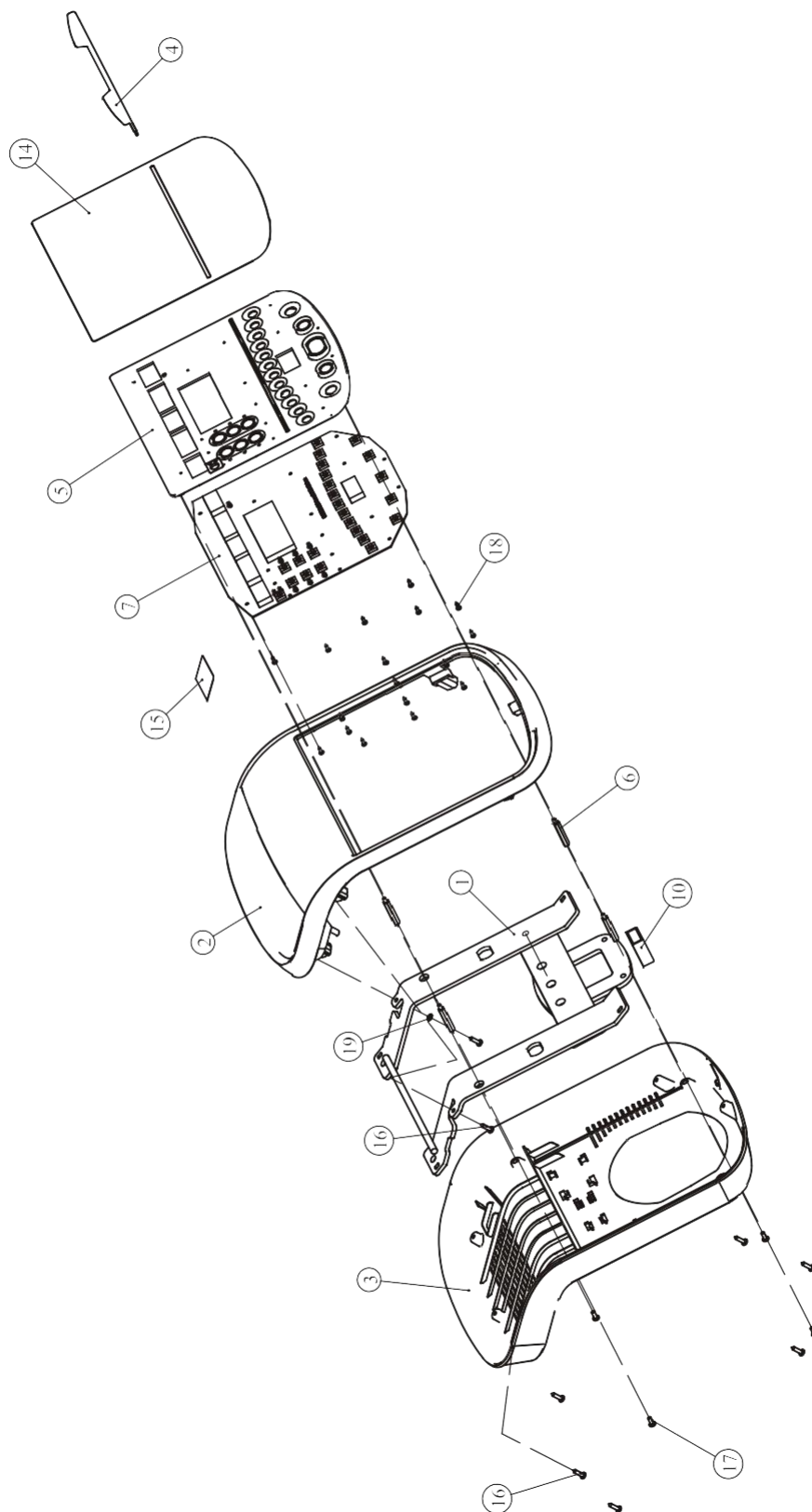
Сборочный чертеж и список деталей

Консоль в сборе

№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	2.3.1	RU900B0700	Рама консоли	1
2	2.3.2	RU700DZB01	Верхний кожух консоли	1
3	2.3.3	RU700DZB02	Нижний кожух консоли	1
4	2.3.4	RU700DZB03	Держатель	1
5	2.3.5	RU700DZB04	Рамка главной платы	1
6	2.3.6	PR3003000	Крепежные стойки	4
7	2.3.7	B147	Главная плата консоли	1
8	2.3.8	DQSWXT01-S	Плата датчиков пульса	1
9	2.3.9	DQXTJS02	Беспроводной приемник	1
10	2.3.10	RU5004400	Кожух приемника	1
11	2.3.11	L350XHB_XHB-3	Кабель датчиков пульса	1
12	2.3.12	08-0077	Кабель нагрузки А	2
13	2.3.13	K1NF-55(N)	Кабель нагрузки Б	3
14	2.3.14	RE700BMM01	Стикер консоли	1
15	2.3.15	IMPULSETZ51	Логотип	1
16	2.3.16	GB845ST4.2*16DHS	Болт ST4.2*16	8
17	2.3.17	GB818M4*10DHS2	Винт M4*10	4
18	2.3.18	GB845ST2.9*9.5DS	Винт ST2.9*9.5	17
19	2.3.19	GB862.24DS12	Шайба D=4	1

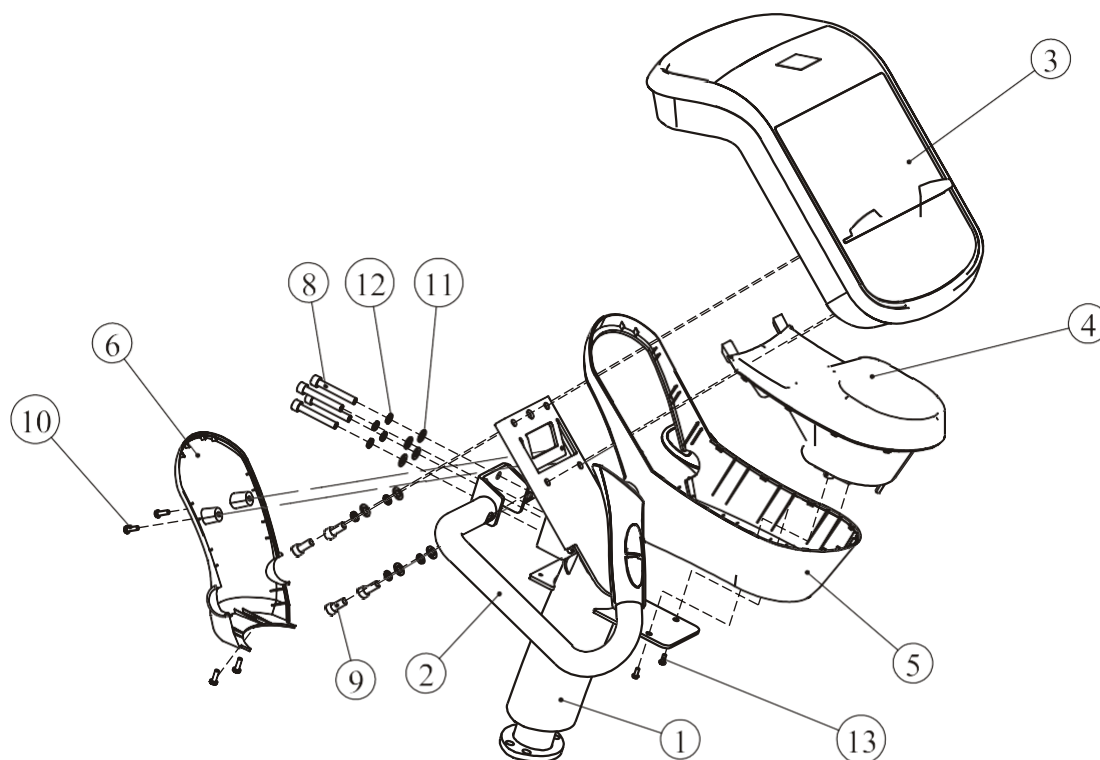
Сборочный чертеж и список деталей

Консоль в сборе



Сборочный чертеж и список деталей

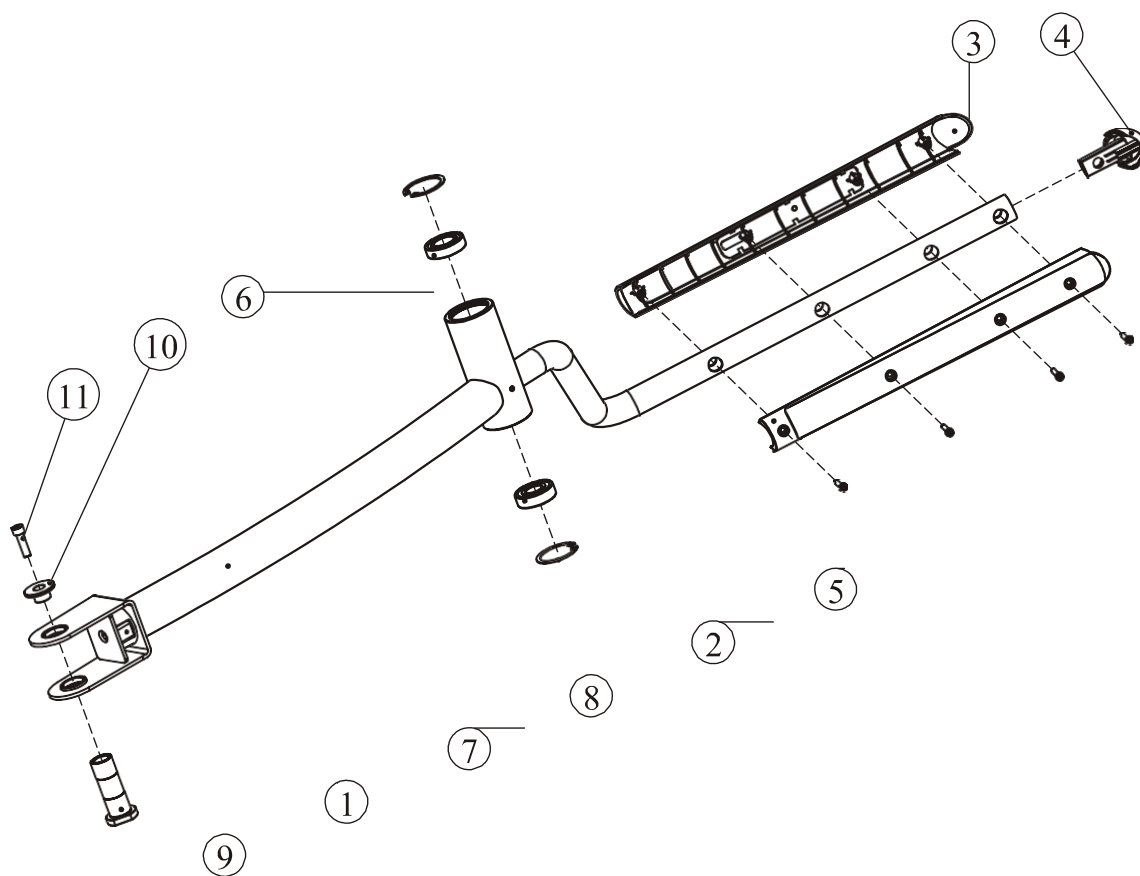
Стойка консоли в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	2.1	RE900B0200	Вертикальная стойка	1
2	2.2	RE30008ASSY	Поручень в сборе	1
3	2.3	RE700C-WXDZB	Консоль	1
4	2.4	RE3002500	Держатель бутылки	1
5	2.5	RE3002600	База держателя бутылки	1
6	2.6	RE3002700	Задний кожух держателя бутылки	1
7	2.7	L800XHB_SMY-12A	Верхний кабель консоли	1
8	2.8	GB70M8*55DS20	Болт M8*55	4
9	2.9	GB70M8*20DS20	Болт M8*20	4
10	2.10	GB818M5*15DHS2	Винт M5*15	4
11	2.11	GB958DS2	Шайба $\Phi 9 * \Phi 16 * 1.6$	8
12	2.12	GB938DS12	Пружинная шайба $\Phi 8$	8
13	2.13	GB818M4*10DHS2	Винт M4*10	2

Сборочный чертеж и список деталей

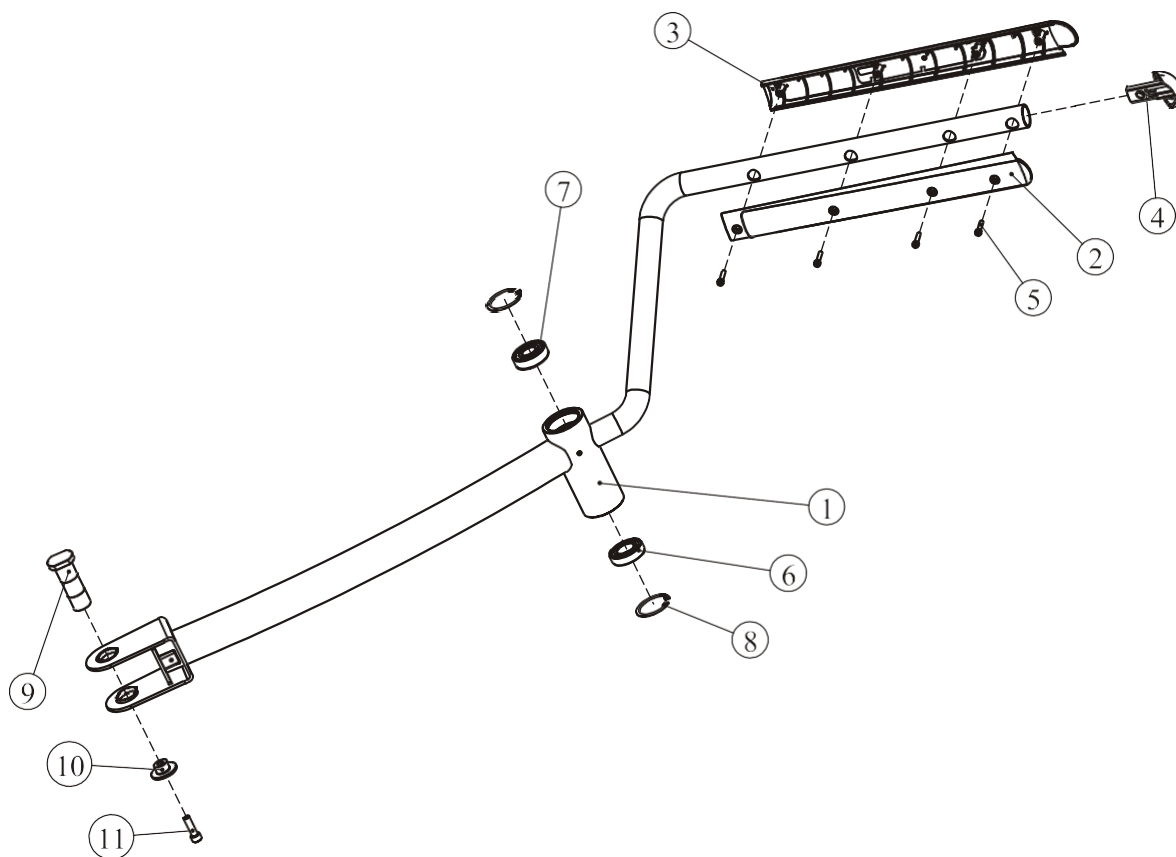
Левый подвижный поручень в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	3.1	RE900B0300	Левое основание поручня	1
2	3.2	RE7005400V1	Передняя пластина	1
3	3.3	RE7005500V1	Задняя пластина	1
4	3.4	RE7005600	Заглушка	1
5	3.5	GB70M5*25N19	Болт М8*25	4
6	3.6	GB2766005-2RSC3TPI	Подшипник 6005	1
7	3.7	GB2766204-2RSC3TPI	Подшипник 6204	1
8	3.8	GB893.147FH12	Стопорное кольцо Φ 47	2
9	3.9	PE350D9800	Ось	1
10	3.10	PE350D9900	Шайба	1
11	3.11	GB70M8*30FH21NL	Болт М8*30	1

Сборочный чертеж и список деталей

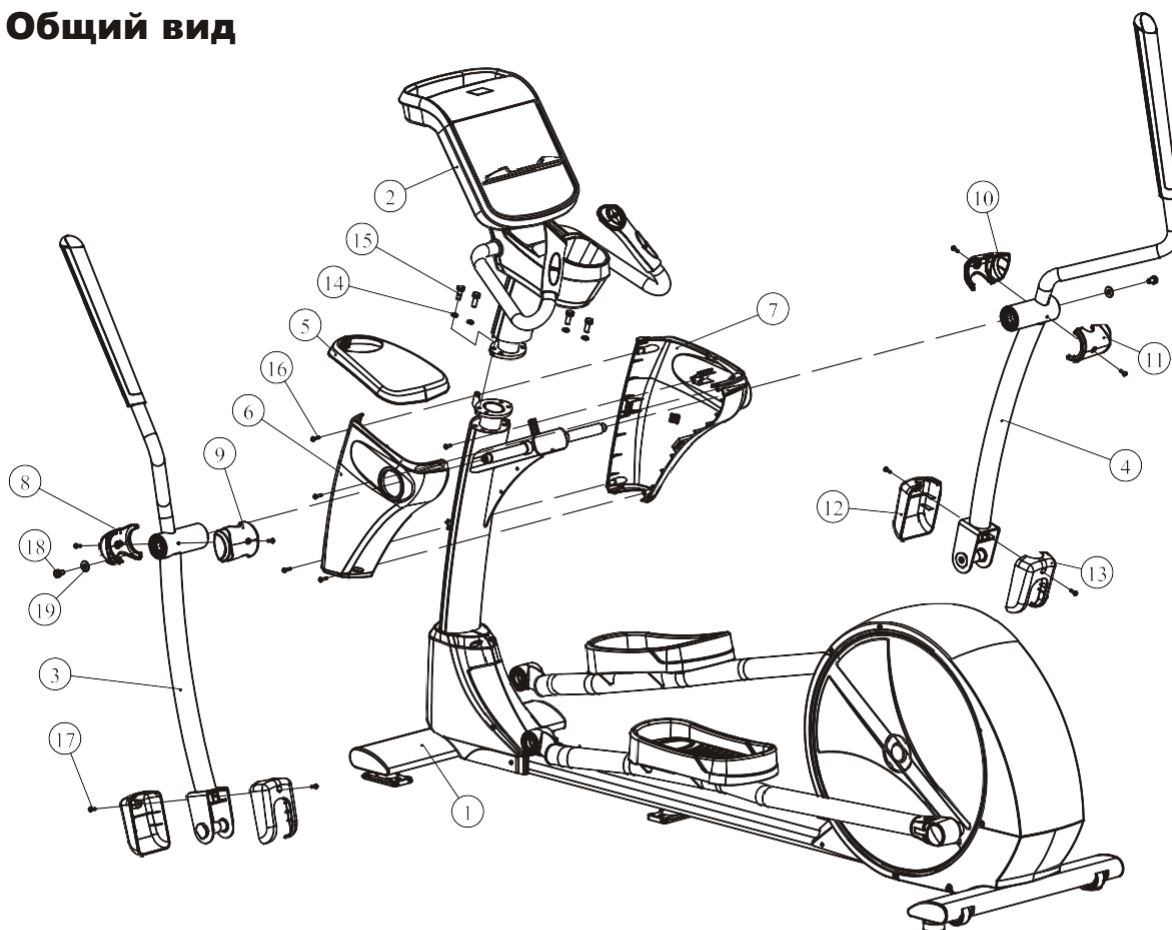
Правый подвижный поручень в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	4.1	RE900B0400	Правое основание поручня	1
2	4.2	RE7005400V1	Передняя пластина	1
3	4.3	RE7005500V1	Задняя пластина	1
4	4.4	RE7005600	Заглушка	1
5	4.5	GB70M5*25N19	Болт М8*25	4
6	4.6	GB2766005-2RSC3TPI	Подшипник 6005	1
7	4.7	GB2766204-2RSC3TPI	Подшипник 6204	1
8	4.8	GB893.147FH12	Стопорное кольцо Φ 47	2
9	4.9	PE350D9800	Ось	1
10	4.10	PE350D9900	Шайба	1
11	4.11	GB70M8*30FH21NL	Болт М8*30	1

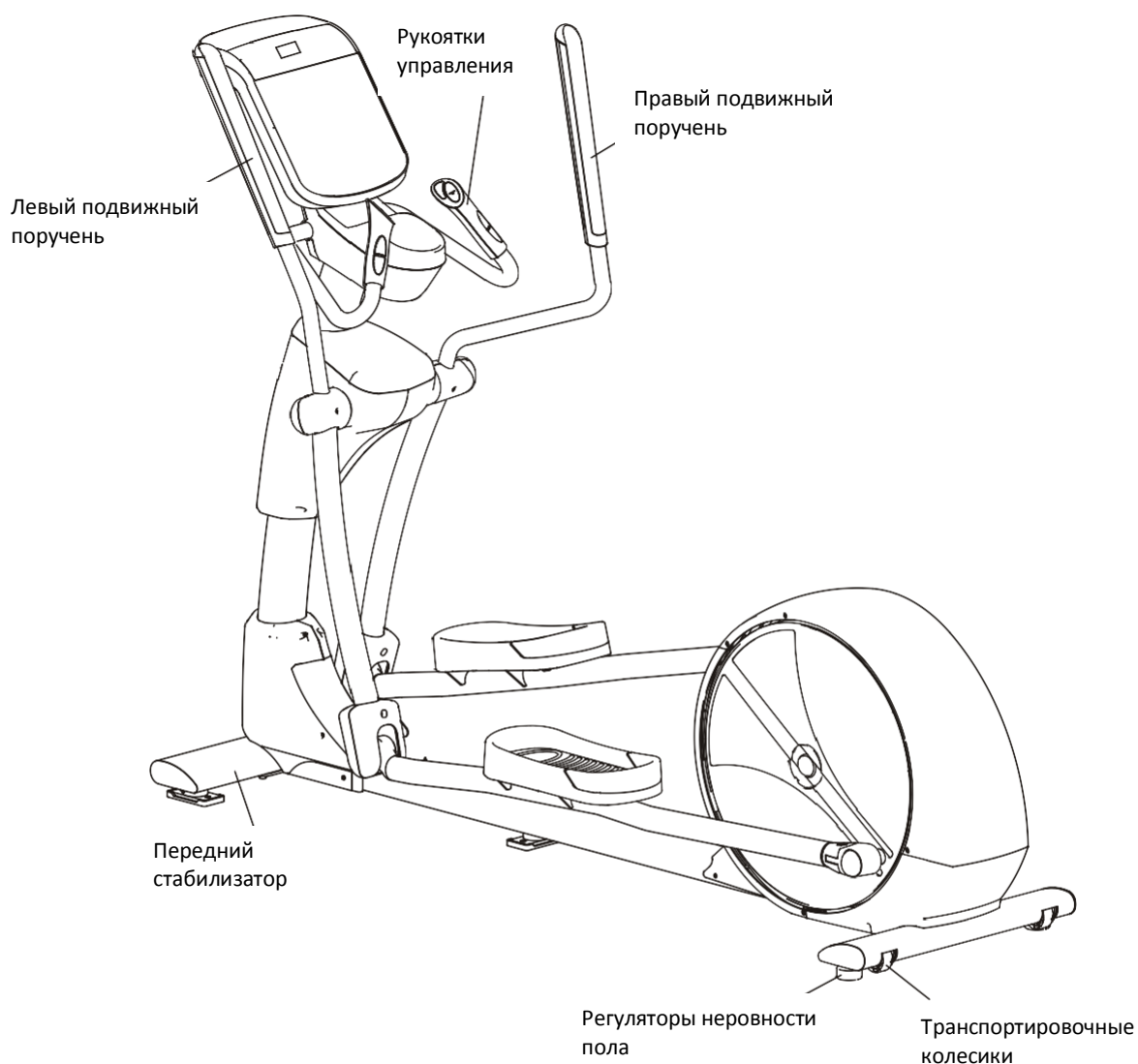
Сборочный чертеж и список деталей

Общий вид



№.	Артикул детали	Описание	К-во
1	RE700C01ASSY	Основная рама в сборе	1
2	RE700C02ASSY	Консоль в сборе	1
3	RE900B03ASSY	Левый подвижный поручень	1
4	RE900B04ASSY	Правый подвижный поручень	1
5	RE500C1700	Верхний кожух сочленения стойки	1
6	RE500C1800	Левый кожух сочленения стойки	1
7	RE500C1900	Правый кожух сочленения стойки	1
8	RE3002000	Кожух подвижной рукоятки 1 (левый)	1
9	RE3002100	Кожух подвижной рукоятки 2 (левый)	1
10	RE3002200	Кожух подвижной рукоятки 1 (правый)	1
11	RE3002300	Кожух подвижной рукоятки 2 (правый)	1
12	RE3002800	Кожух нижний левый 1	2
13	PE3502700P11C	Кожух нижний правый 2	2
14	GB9310DS12	Пружинная шайба Φ 10	4
15	GB5781M10*25DS20	Болт M10*25	4
16	GB818M5*20DHS2	Винт M5*20	4
17	GB818M5*15DHS2	Винт M5*15	9
18	GB5781M10*15DS20NL	Болт M10*15	2
19	DQ10DS2B	Шайба Φ 11* Φ 25*2	2

Эксплуатация и Техническое обслуживание



Инструкция по перемещению

1. Для транспортировки тренажера поднимите его за переднюю часть рамы (стабилизатор) так, чтобы тренажер встал на колесики. Теперь Вы можете передвигать его.
2. При использовании тренажера убедитесь, что он твердо стоит на поверхности. Если он стоит не твердо, Вы должны отрегулировать положение тренажера при помощи регуляторов.
3. Основное питание: Генератор.
4. Максимальный вес пользователя 160 кг.

Техническое обслуживание

1. Не допускайте расшатывания болтов на педалях. Необходимо проверять и подкручивать болты на педалях каждые три месяца.
2. Если болты ослабли или потерялись, немедленно подтяните их или замените на новые.

Инструкция по эксплуатации консоли



Инструкция по эксплуатации консоли

Описание консоли / Информационные окна

1. Калории

Отображает к-во калорий, сожженных во время тренировки.



- calories
- watt

2. WATT Мощность

Отображает мощность Watt во время тренировки.

3. Дистанция

Отображает пройденное расстояние в км или милях.

Диапазон от 0.01 до 999.



distance

4. Скорость

Отображает к-во оборотов / шагов в минуту.



speed

5. Время

Отображает текущее время тренировки в минутах и секундах (0-99 минуты, 0-59 секунды).



time

6. Пульс

Отображает текущий пульс (уд/мин).



♥ heart rate

7. Уровень нагрузки

Отображает уровень нагрузки во время тренировки

L1—L20 с делением в 1 шаг.

8. Окно DOT MATRIX

8.1 В режиме ожидания отображает 'НАЧНИТЕ ВРАЩАТЬ ПЕДАЛИ ИЛИ ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ'.

8.2 Отображает сообщение при вводе значения.

8.3 Отображает график тренировки в Программном режиме.



resistance



Кнопки консоли

1. СТАРТ

Запускает выбранную программу.



2. СБРОС

При нажатии, сопротивление постепенно сводится к 0, при этом значения в других информационных окнах консоли сохраняются. При удержании около 3 секунд, произойдет сброс данных консоли.



3. КНОПКИ + / -

3.1 Кнопки регулировки уровня нагрузки.

3.1 Эти кнопки также используются для изменения значений при настройке программы.



Инструкция по эксплуатации консоли

4. ЗАМИНКА

Кнопка запуска режима "Заминка".



5. ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА

Функция ввода цифровых параметров.



6. ОК

Кнопка подтверждения введенных значений.



7. УДАЛИТЬ (◀)

Кнопка удаления введенного значения.



8. ПРОГРАММА MANUAL

Кнопка выбора программы "manual mode".

9. ПРОГРАММА INTERVAL

Кнопка выбора программы "interval mode".

10. ПРОГРАММА TARGET

Кнопка выбора программы "target mode".

11. ПРОГРАММА CARDIO

Кнопка выбора программы "cardio mode".

12. ПРОГРАММА HEART RATE

Кнопка выбора программы "heart rate mode".

13. ПРОГРАММА ADVANCED

Кнопка выбора программы "advanced mode".



Управление консолью

1. РЕЖИМ БЫСТРЫЙ СТАРТ / MANUAL

1.1 Начните вращать педали.

1.2 Когда консоль включится, дисплей покажет, "START PEDALLING OR SELECT PROGRAM TO BEGIN".

1.3 При нажатии кнопки старт запустится режим manual.

1.4 При нажатии RESET текущая программа остановится.

2. РЕЖИМ ВЫБОРА ПРОГРАММ

Когда консоль включится, дисплей покажет, the LED screen scrolls "START PEDALLING OR SELECT PROGRAM TO BEGIN"

Инструкция по эксплуатации консоли

2.1 Если выбран режим Manual

2.1.1 На дисплее появится строка "MANUAL MODE: ENTER WEIGHT", инф. окно отобразит вес по умолчанию "70".

2.1.2 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите вес.

2.1.3 Нажмите ОК для подтверждения.

2.1.4 На дисплее появится строка "ENTER TIME", инф. окно отобразит время по умолчанию "20".

2.1.5 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите время.

2.1.6 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.1.7 На дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

2.2 Если выбран режим Cardio

2.2.1 На дисплее появится строка "CARDIO MODE: ENTER WEIGHT", инф. окно отобразит вес по умолчанию "70".

2.2.2 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите вес.

2.2.3 Нажмите ОК для подтверждения.

2.2.4 На дисплее появится строка "ENTER TIME", инф. окно отобразит время по умолчанию "20".

2.2.5 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите время.

2.2.6 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.2.7 На дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

2.3 Если выбран режим Interval

2.3.1 На дисплее появится строка "INTERVAL MODE: ENTER WEIGHT", инф. окно отобразит вес по умолчанию "70".

2.3.2 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите вес.

2.3.3 Нажмите ОК для подтверждения.

2.3.4 На дисплее появится строка "ENTER TIME", инф. отобразит время по умолчанию "20".

2.3.5 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите время.

2.3.6 Нажмите ОК для подтверждения.

2.3.7 На дисплее появится строка "ENTER LOWER RESISTANCE LIMIT", инф. окно отобразит нижнее значение нагрузки "5".

2.3.8 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите значение нагрузки.

2.3.9 Нажмите ОК для подтверждения.

Инструкция по эксплуатации консоли

2.3.10 На дисплее появится строка "ENTER UPPER RESISTANCE LIMIT", инф. окно отобразит верхнее значение нагрузки "10".

2.3.11 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите значение нагрузки.

2.3.12 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.3.13 На дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

2.4 Если выбран режим Heart Rate

На дисплее появится строка HEART RATE TRAINING **1= 65%HR, 2= 75%HR, 3= 85%HR**, для выбора используйте кнопки регулировки нагрузки.

2.4.1 Если выбран режим контроля пульса 1

2.4.1.1 На дисплее появится строка 65%HR: "ENTER WEIGHT", инф. окно отобразит вес по умолчанию "70".

2.4.1.2 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите вес.

2.4.1.3 Нажмите ОК для подтверждения.

2.4.1.4 На дисплее появится строка "ENTER TIME", инф. окно отобразит время по умолчанию "20".

2.4.1.5 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите время.

2.4.1.6 Нажмите ОК для подтверждения.

2.4.1.7 На дисплее появится строка "ENTER AGE", инф. окно отобразит возраст по умолчанию "40".

2.4.1.8 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите возраст.

2.4.1.9 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.4.1.10 На дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

2.4.2 Если выбран режим контроля пульса 2

2.4.2.1 На дисплее появится строка 75%HR: ENTER WEIGHT.

2.4.2.2 Настройка режима 2 производится аналогично настройке режима 1.

2.4.3 Если выбран режим контроля пульса 3

2.4.3.1 На дисплее появится строка 85%HR: ENTER WEIGHT.

2.4.3.2 Настройка режима 3 производится аналогично настройке режима 1.

2.5 Если выбран режим Target

На дисплее появится строка TARGET TRAINING **1= CALORIES TARGET, 2= DISTANCE TARGET, 3= TIME TARGET**, для выбора используйте кнопки регулировки нагрузки.

Инструкция по эксплуатации консоли

2.5.1 Если выбран целевой режим 1

2.5.1.1 На дисплее появится строка CALORIES TARGET: ENTER CALORIES, инф. окно отобразит целевое значение калорий по умолчанию "100".

2.5.1.2 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- введите значение.

2.5.1.3 Нажмите ОК для подтверждения.

2.5.1.4 На дисплее появится строка ENTER WEIGHT, инф. окно отобразит вес по умолчанию "70".

2.5.1.5 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- введите вес.

2.5.1.6 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.5.1.7 На дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

2.5.2 Если выбран целевой режим 2

2.5.2.1 На дисплее появится строка DISTANCE TARGET: ENTER DISTANCE, инф. окно отобразит целевую дистанцию по умолчанию "5KM".

2.5.2.2 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- введите дистанцию.

2.5.2.3 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.5.2.4 На дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

2.5.3 Если выбран целевой режим 3

2.5.3.1 На дисплее появится строка TIME TARGET: ENTER TIME, инф. окно отобразит целевое время по умолчанию "30".

2.5.3.2 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- введите время.

2.5.3.3 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.5.3.4 На дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

2.6 Если выбран режим Advanced

На дисплее появится строка "ADVANCED TRAINING 1= *EVENTS*, 2= *OTHERS*", для выбора используйте кнопки регулировки нагрузки.

2.6.1 Если выбран режим 1, на дисплее появится строка 1= *2KM WALK*, 2= *5KM WALK*, 3= *CUSTOM DISTANCE*.

2.6.1.1 Если выбран пункт 1, на дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

2.6.1.2 Если выбран пункт 2, на дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

2.6.1.3 Если выбран пункт 3, на дисплее появится сообщение CUSTOM DISTANCE: ENTER DISTANCE, инф. окно отобразит "2KM".

2.6.1.3.1 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки +/- введите дист.

2.6.1.3.2 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.6.1.3.3 На дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

Инструкция по эксплуатации консоли

2.6.2 Если выбран режим **2**, на дисплее появится строка OTHER ADVANCED PROGRAMS: **1= BURN CALORIES, 2= HILL**.

2.6.2.1 Если выбран пункт **1**, на дисплее появится сообщение "BURN CALORIES MODE: ENTER MAX RESISTANCE", инф. окно отобразит уровень нагрузки "10".

2.6.2.1.1 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите уровень нагрузки.

2.6.2.1.2 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.6.2.2 Если выбран пункт **2**, на дисплее появится сообщение "HILL MODE: ENTER WEIGHT". инф. окно отобразит вес по умолчанию "70".

2.6.2.2.1 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите уровень нагрузки.

2.6.2.2.2 Нажмите ОК для подтверждения.

2.6.2.2.3 На дисплее появится строка "ENTER TIME", информационное окно отобразит время по умолчанию "20".

2.6.2.2.4 Используя кнопки регулировки скорости или нагрузки: +/- - введите уровень нагрузки.

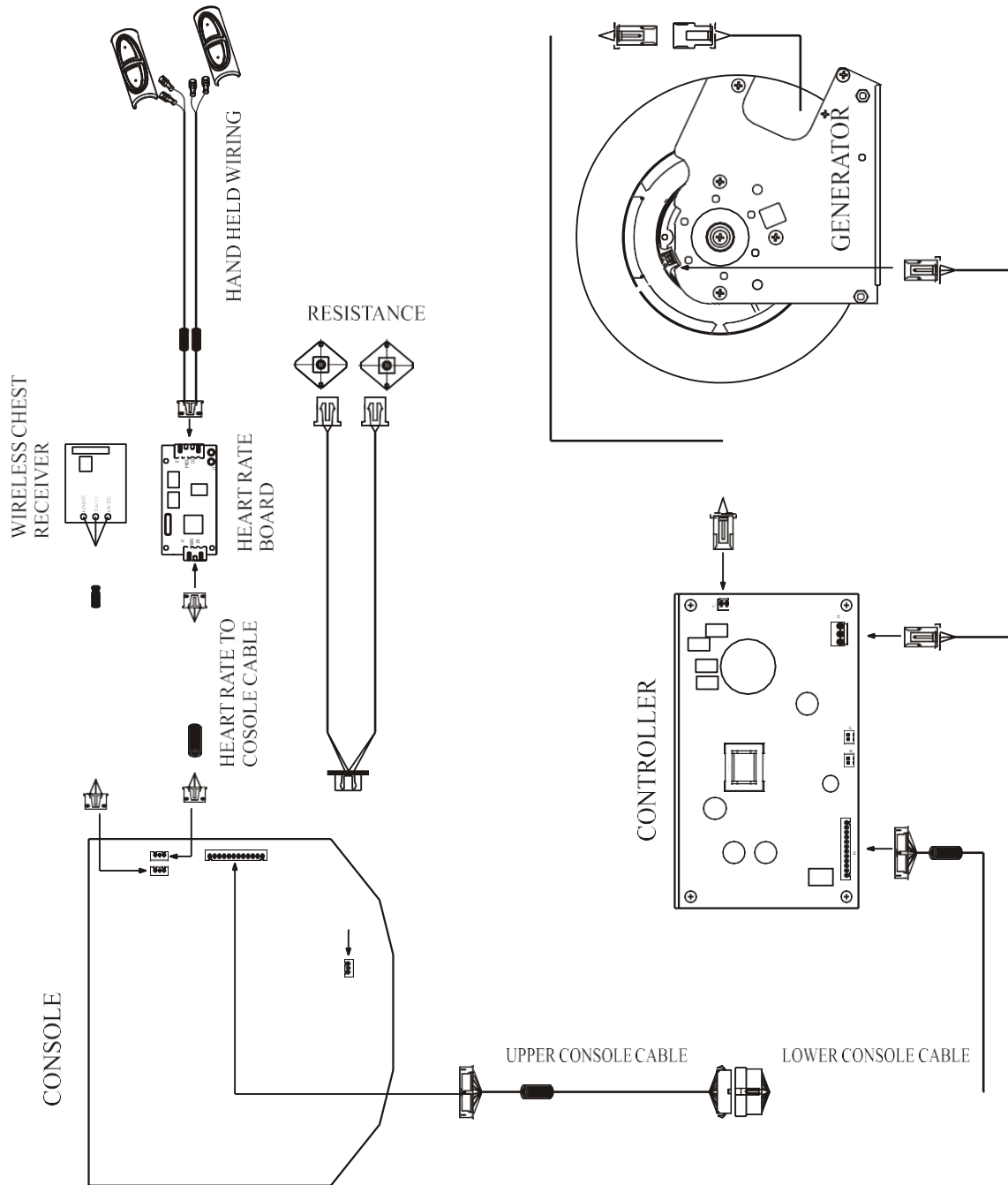
2.6.2.2.5 Нажмите ОК или QUICK START для подтверждения.

2.6.2.2.6 На дисплее появится сообщение "START PEDALLING".

Неисправности

Неисправность	Возможная причина	Решение проблемы
Нестабильная передача сигнала пульса, или ее отсутствие	Возможно электроды кардиопередатчика недостаточно увлажнены.	Необходимо увлажнить электроды.
	Возможно электроды кардиопередатчика неплотно прилегают к коже.	Необходимо плотнее зафиксировать ремень передатчика на теле.
	Возможно необходимо произвести чистку электродов передатчика.	Тщательно промойте кардиопередатчик в мыльном растворе воды.
	Кардио передатчик находится вне зоны приема сигнала (больше 1 метра от приемника).	Необходимо находиться в зоне приема/передачи сигнала.
	Возможно разрядилась батарейка.	Необходимо заменить батарейку.
Аномально повышенные показатели пульса	Помехи от сигнала мобильного устройства или радио телефона	Переместите тренажер подальше от источника помех, или переместите источник помех.
	Помехи от компьютера	
	Помехи от Wi-Fi- передатчика	
	Помехи, возникающие от высоковольтной линии электропередачи.	
	Возможные помехи от другого кардиопередатчика	

Электрическая схема



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем профессионального эллиптического тренажера **AEROFIT PROFESSIONAL X4-E LED**. Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение профессиональной беговой дорожки и желаем успешных тренировок!

Тренажеры **AEROFIT PROFESSIONAL** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров **AEROFIT PROFESSIONAL** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром **AEROFIT PROFESSIONAL** по

контактной информации, указанной ниже:

Тел.: 8(800) 777-70-70 (многоканальный)

Электронный адрес: aerofit2013@yandex.ru

Согласно статистическим данным, профессиональное периодическое обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

ООО «СпортРус»
Официальный представитель AEROFIT
на территории Российской Федерации и СНГ

**РФ, Московская область,
Ленинский район, пос. Горки Ленинские
ул. Западная, вл.1, стр.1
Территория складского комплекса
"АБК "ТЕХНОПАРК М-4"
8(800) 777-70-70**

www.aerofit.ru

