



CORE HEALTH & FITNESS

Велотренажер 4UB

РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



СОДЕРЖАНИЕ	2
ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА	4
РАСПОЛОЖЕНИЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИХ НАДПИСЕЙ	6
ДЕТАЛИ	8
ЭКСПЛУАТАЦИЯ	9
РЕГУЛИРОВКА СИДЕНЬЯ	9
УПРАВЛЕНИЕ - КОНСОЛИ	10
УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ С СЕНСОРНЫМ ЭКРАНОМ 10"	13
РЕЖИМЫ ПРОСМОТРА	14
КЛАВИШИ ВЫБОРА ПРОГРАММ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ	16
УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ ОПЕННУВ С СЕНСОРНЫМ ЭКРАНОМ	17
РЕЖИМЫ ПРОСМОТРА	19
КЛАВИШИ ВЫБОРА ПРОГРАММ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ	21
ЗАГРУЗКА ПРОГРАММЫ	22
КАРТА МЕНЮ - ВЕЛОТРЕНАЖЕР / ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР ...	24
РЕЖИМ ОБСЛУЖИВАНИЯ	25
КОНСОЛЬ С ЖК-ДИСПЛЕЕМ	25
ОБСЛУЖИВАНИЕ	28
ИНСТРУМЕНТЫ	28
ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ	29
ПОДДЕРЖКА И СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	31

ВНИМАНИЕ!



Перед использованием данного продукта необходимо **ПОЛНОСТЬЮ** ознакомиться с руководством пользователя и **ВСЕМИ** инструкциями по установке. Руководство пользователя описывает сборку оборудования и инструктирует пользователей оборудования на предмет правильного и безопасного его использования.

Прочитайте все предупреждения, размещенные на тренажере.



Травмы могут быть результатом неправильного использования тренажера или перенапряжения. Core Health & Fitness настоятельно рекомендует посоветоваться своим клиентам обсудить индивидуальную программу тренировок или спортивный режим с терапевтом, особенно если Вы или Ваш клиент не занимались несколько лет, возраст старше 35 или имеются какие-либо проблемы со здоровьем.

ОПАСНО! Чтобы снизить риск поражения электрическим током:

1. Всегда отключайте тренажер от розетки перед чисткой и обслуживанием.
2. Тренажер не предназначен для обслуживания конечным пользователем, за обслуживанием обращайтесь только к квалифицированному персоналу.
3. Этот тренажер оснащен специальным источником питания постоянного тока для подключения к соответствующей электрической цепи. Убедитесь, что устройство подключено к правильной сети электропитания с розеткой такой же конфигурации, что и вилка. Во избежание аварий поврежденный шнур питания необходимо заменить. Это может сделать производитель, его сервисный агент или лицо с аналогичной квалификацией.
4. Неправильное подключение заземляющего соединителя может привести к поражению электрическим током. Проверку должен производить квалифицированный электрик или специалист сервисного центра, в случае если Вы сомневаетесь, что оборудование правильно заземлено. Не меняйте вилку, которая идет в комплекте с оборудованием. Этот тренажер **НЕ** требует адаптера. Если тренажер необходимо подключить к электрической цепи другого типа, во избежание опасности это должен делать квалифицированный персонал.
5. Держите шнур питания подальше от горячих поверхностей. Отключайте шнур питания, когда тренажер находится без присмотра, а также перед выполнением любого профилактического обслуживания, такого как чистка или замена изношенных деталей.
6. Не пользуйтесь тренажером во влажном или сыром помещении.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Чтобы снизить риск получения серьезных травм при использовании данного оборудования, прочитайте и соблюдайте все меры предосторожности:



Рис. 1 Необходимое пространство

1. Собирайте и используйте оборудование только на ровной поверхности. Установите оборудование таким образом, чтобы как минимум с одной стороны было 0.6 м свободного пространства, это позволит легко и безопасно вставить на тренажер и сходить с него. Позади тренажера оставьте 0.6 м свободного пространства. Это минимальная рекомендованная дистанция.

Пространство для входа и расстояние между тренажерами являются ответственностью клуба, при этом должны учитываться требования Закона о защите прав граждан США с инвалидностью (ADAAG), а также местные кодексы или правила (www.access-board.gov/ada).

2. Не превышайте максимально допустимый вес пользователя:
 - 4-UB - 204 кг.
3. Следует быть осторожными при установке и демонтаже оборудования. Перед установкой или демонтажем оборудования переместите педаль, со стороны которой осуществляется установка или демонтаж, в нижнее положение и полностью остановите тренажер.
4. Поверхность педалей должна быть чистой и сухой.
5. Данное оборудование предназначено для использования в тренажерных залах или спортивно-оздоровительных центрах. Перед началом занятий для надлежащего и безопасного использования оборудования все пользователи должны прочитать это руководство. Этот тренажер должен стать частью Вашей программы тренировок в клубе и использоваться клиентами безопасным способом. Кроме инструктажа по правильному использованию оборудования, члены клуба перед тем, как начать программу любых тренировок, должны пройти полное медицинское обследование.
6. Безопасность и целостность оборудования может быть гарантирована только в том случае, если оборудование регулярно проверяется на предмет повреждений, износа и во время ремонтируется. За регулярное техническое обслуживание ответственность несет лично владелец оборудования. Незамедлительно замените износившиеся или поврежденные детали, не используйте оборудование, до тех пор, пока не будет произведен ремонт.
7. Используйте только запасные части, поставляемые официальными дилерами и дистрибьюторами Core Health & Fitness. Ничем не заменяйте, иначе гарантия недействительна. личным контролем лиц, ответственных за их безопасность.
8. Тренажер также не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или лицами с недостаточным опытом и знаниями, за исключением случаев, когда они проинструктированы и во время работы с оборудованием находятся под личным контролем лиц, ответственных за их безопасность.
9. Дети не должны находиться рядом с тренажером.
10. Не перенапрягайтесь во время упражнений. Остановитесь, если почувствуете боль или стеснение в грудной клетке, начнете задыхаться или почувствуете слабость. Если во время упражнений Вы почувствуете боль или другие симптомы, не продолжайте занятие, остановитесь, обратитесь к врачу.
11. Закупщик обязан надлежащим образом проинструктировать своих покупателей и персонал относительно правильного использования всего оборудования.
12. **⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** Измерение пульса может быть неточным. Слишком длительные и усердные тренировки могут привести к серьезной травме или смерти. Если Вы почувствовали головокружение, остановитесь.

СОХРАНИТЕ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ



Рис. 2 Показана встроенная консоль OpenHub 15"

АРТ.: 9-3180

Описание: Велотренажер 4-UB

Вес тренажера	Ширина	Длина	Высота	Максимальный вес пользователя
132 фунтов	22,2 дюймов	45,9 дюймов	57,3 дюймов	0-450 фунтов
60 кг	57 см	117 см	146 см	0-204 кг

Другие консоли



Рис. 3 Консоль с сенсорным экраном 10"



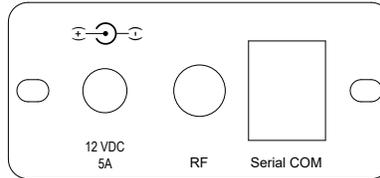
Рис. 4 КОНСОЛЬ С ЖК-ДИСПЛЕЕМ

РАСПОЛОЖЕНИЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИХ НАДПИСЕЙ

На этой странице показано расположение предупреждающих наклеек и надписей, размещаемых на оборудовании в рамках производственного процесса. Очень важно, чтобы владельцы оборудования сохраняли целостность наклеек и их расположение. Если Вы обнаружите, что какие-либо наклейки отсутствуют или повреждены, номера для замены указаны на сайте службы поддержки и на следующих страницах. Обратитесь в службу поддержки и обслуживания, чтобы заказать замену. Для получения информации о предупреждениях консоли, см. чертежи консоли на сайте поддержки.

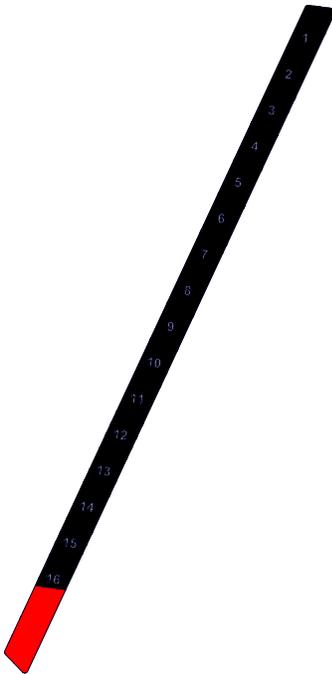


Рис. 5 Показан тренажер 4UB с консолью OpenHub 15"



050-5664 Наклейка
STAR TRAC,
45 мм x 191 мм

050-2051
НАКЛЕЙКА, ОПОРНАЯ ПАНЕЛЬ



050-5437
Наклейка, стойка сиденья,
слева, AIRFIT, G2

050-5438
Наклейка, стойка сиденья,
справа, AIRFIT, G2

 Примечание: изображения не в масштабе.

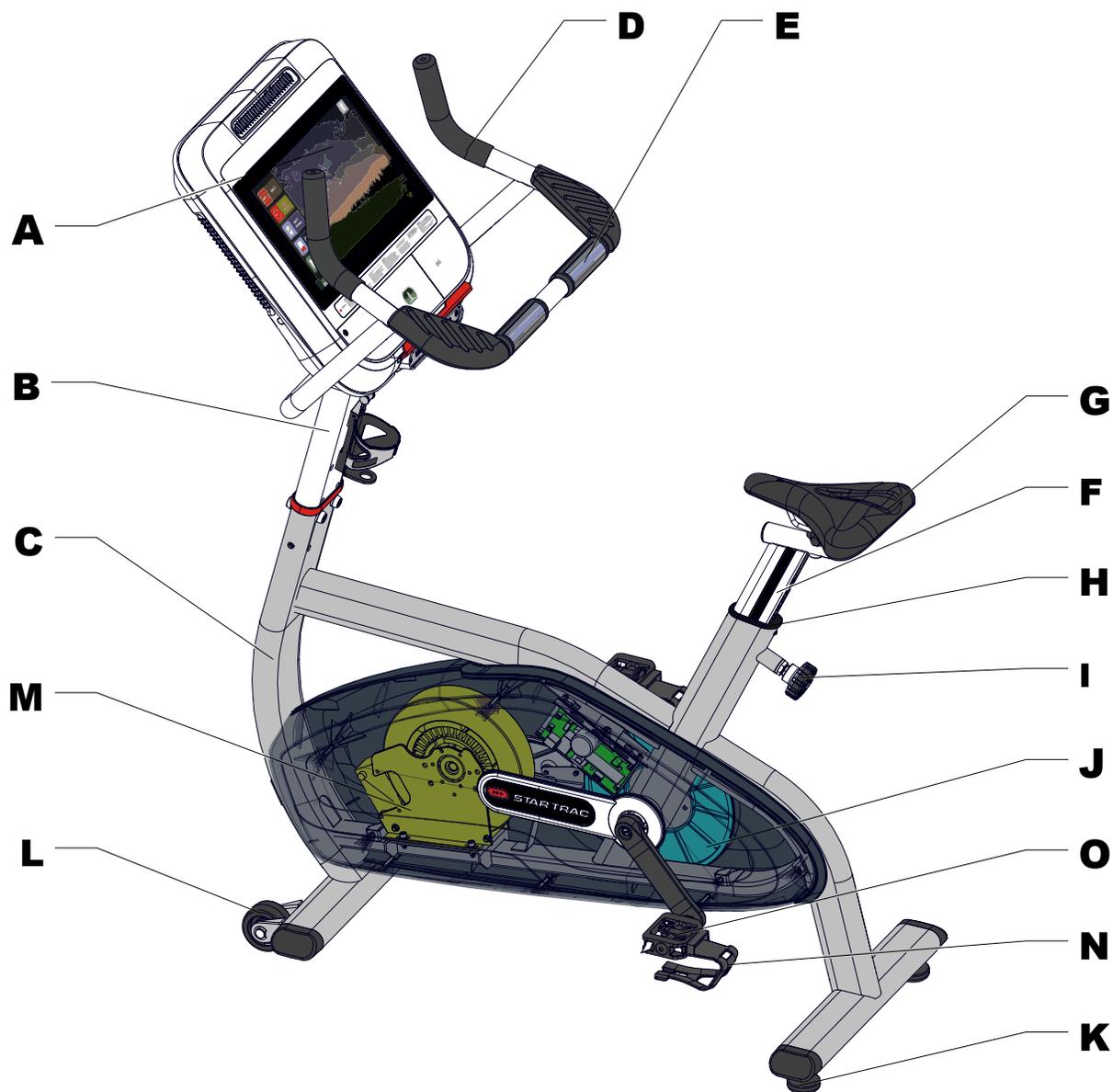


Рис. 6 Тренажер 4UB - Консоль OpenHub 15"

#	Деталь	#	Деталь	#	Деталь
A	Консоль	F	Стойка сиденья	K	Ножка
B	Опорная стойка	G	Сиденье	L	Транспортировочные ролики
C	Рама	H	Трубка сиденья	M	Генератор
D	Руль	I	Регулировка сиденья	N	Ремень педали
E	Рукоятки с функцией измерения пульса	J	Маховик	O	Педаль



Рис. 7 Максимальная отметка на стойке сиденья

РЕГУЛИРОВКА СИДЕНЬЯ

1. Поверните ручку против часовой стрелки и потяните, чтобы ослабить.
2. Отрегулируйте высоту. Не пытайтесь поднять стойку выше максимальной отметки.
3. Отпустите ручку и поверните по часовой стрелке для блокировки. Плотно затяните ручку, чтобы стойка была надежно зафиксирована и не шаталась.

ОКНА ДИСПЛЕЯ

Время	Текущее общее время тренировки
Уровень	Текущий уровень, от 1 до 40
Движения в минуту	Текущее кол-во шагов в минуту
Расстояние	Текущее общее расстояние
Калории	Общее количество сожженных калорий
Кал/час	Текущая скорость сжигания калорий
ВАТТЫ	Текущий показатель Ватт
METS (измер. интенс. физ. упр.)	Текущий показатель METS
ЧСС	Текущая ЧСС в ударах в минуту, если эта информация доступна

Горячие клавиши



Рис. 8 Не сенсорный экран 10"

ФУНКЦИИ КЛАВИШ КОНСОЛИ



Горячие клавиши - Сопротивление

Позволяют пользователю одним нажатием кнопки выбрать уровень сопротивления из 14 возможных.



Кнопка БЫСТРОГО ЗАПУСКА

Активирует ручное управление со значением веса и времени тренировки по умолчанию. ПРИМЕЧАНИЕ: вес и время по умолчанию настраиваются в режиме обслуживания.



Кнопка вентилятора

Переключает вентилятор между тремя настройками: высокая скорость, низкая и выключить.



Цифровая клавиатура

Используется для ввода значений параметров программы во время ее настройки. Во время выполнения программы (тренировки) эти клавиши можно использовать для изменения уровня нагрузки.



Кнопки Вверх/Вниз

Отвечают за переключение между опциями в режиме настройки и за регулировку уровня нагрузки в режиме тренировки.



Рис. 9 Не сенсорный экран 10"

Используйте элементы управления на клавиатуре консоли, чтобы выбрать необходимый параметр на экране. После выбора параметров или сразу после нажатия быстрого запуска появится экран активности. Для переключения между активными окнами используйте кнопки  .

КЛАВИШИ ВЫБОРА ПРОГРАММ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ

На главном экране есть несколько вариантов:

Выбор

программы тренировки

Пользователь может выбрать один из множества предварительно загруженных вариантов тренировки:

- Разминка
- Сжигание жира
- Улучшение работы сердечно-сосудистой системы (программы с контролем ЧСС)
- Тренировка (скорость, сила, выносливость, гонка на время 5 км, постоянные ватты, интервальные ватты)
- Оценка уровня физической подготовки (фитнес-тест)

Создание

программы тренировки

Выбрав в качестве цели тренировки время или расстояние, пользователь может приступить к созданию программы тренировки

ФУНКЦИИ ВО ВРЕМЯ РЕЖИМА ТРЕНИРОВКИ

Режимы просмотра

Во время любой тренировки пользователь может выбрать один из четырех вариантов просмотра параметров, нажав вкладку в левом верхнем углу экрана:

Продвинутый

Статистика тренировки плюс графическое оформление сегментов

Простой

Ключевая легко читаемая статистика в большом формате

Простой

Статистика тренировки плюс графическое оформление зон ЧСС

Быстрый

Статистика тренировки плюс горячие клавиши выбора уровня нагрузки

Changing Level

Для увеличения или уменьшения уровня нагрузки используйте кнопки .

Приостановка тренировки



Кнопка ВЫХОД

Нажмите эту кнопку, чтобы войти в режим паузы. Тренировка будет приостановлена, таймер начнет обратный отсчет с 2 минут. Чтобы возобновить тренировку, нажмите зеленую клавишу БЫСТРОГО ЗАПУСКА. Чтобы закончить тренировку снова нажмите кнопку ВЫХОД

Окончание тренировки

Когда программа закончится или Вы нажмете кнопку ВЫХОД в режиме паузы, тренировка завершится, на дисплее появится общая статистика 2 циклов, затем она очистится. Чтобы немедленно очистить результаты, нажмите ВЫХОД

УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ С СЕНСОРНЫМ ЭКРАНОМ 10"



Рис. 10 Показан тренажер 4UB

ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

	B Кнопка БЫСТРОГО ЗАПУСКА	Активирует ручное управление со значением веса, скорости и времени по умолчанию. ПРИМЕЧАНИЕ: вес и время по умолчанию настраиваются в режиме обслуживания.
	D Кнопка флага	Отображает языковые параметры, появляется только на главном экране.
	A Главное меню	Сенсорное управление тренировкой. См. КЛАВИШИ ВЫБОРА ПРОГРАММ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ на стр. 16.
	E Горячие клавиши - Сопротивление	Позволяют пользователю одним нажатием кнопки выбрать уровень сопротивления из 14 возможных.
	G Кнопки Вверх/Вниз	Отвечают за переключение между опциями в режиме настройки и за регулировку уровня нагрузки в режиме тренировки.

РЕЖИМЫ ПРОСМОТРА

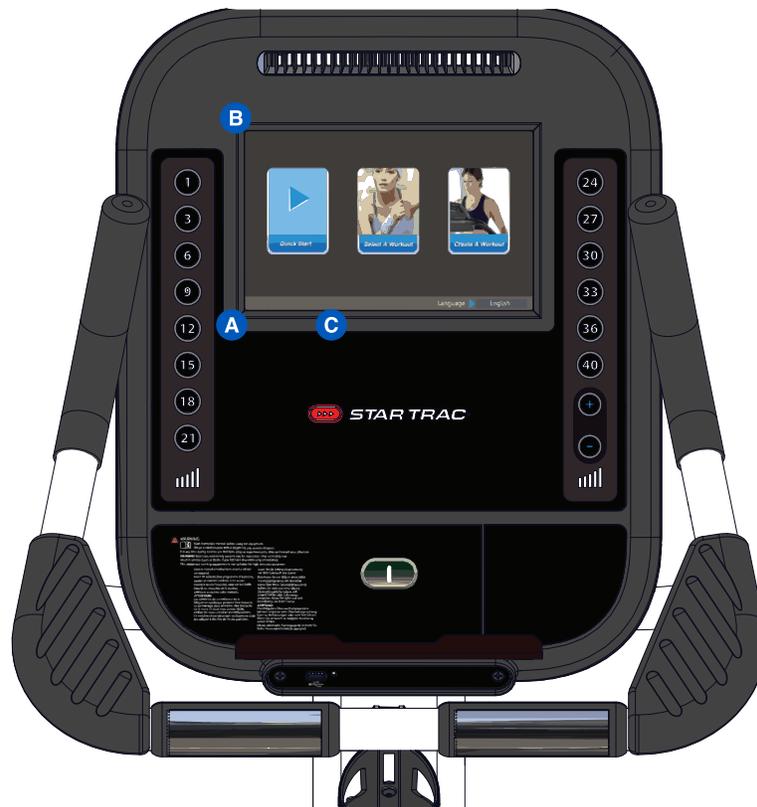


Рис. 11 Элементы экрана - Тренажер 4UB

Во время тренировок пользователи могут выбрать один из нескольких вариантов режима просмотра, нажав на соответствующий значок **B** в верхней части экрана.

- Простой Основная статистика тренировок в большом и хорошо читаемом формате.
- Продвинутый Статистика тренировок плюс графическое оформление сегментов.
- Гонки Статистика тренировок плюс графическое оформление кругов.
- ЧСС Статистика тренировок плюс графическое отображение ЧСС. Требуется постоянный контакт с датчиками ЧСС или подключение к устройству через Bluetooth.

	A Кнопка вентилятора	Переключает вентилятор между тремя настройками: высокая скорость, низкая и выключить
	C Кнопка регулировки	Позволяет пользователю увеличивать/уменьшать время тренировки
	Выход/Назад	Тренировка будет приостановлена, таймер начнет обратный отсчет с 2 минут. Чтобы возобновить тренировку, нажмите зеленую клавишу БЫСТРОГО ЗАПУСКА . Чтобы закончить тренировку снова нажмите кнопку ВЫХОД

Окна дисплея **B**

Данные отображаются в верхней части экрана во время тренировки. Продвинутый режим включает следующие параметры:

Калории	Текущее/общие количество калорий Примечание: только при подключении к Apple Watch
Время	Текущее общее время тренировки
Наклон	Текущий градус наклона
Кал/Час	Текущая скорость сжигания калорий
METS (измер. интенс. физ. упр.)	Текущий показатель METS
Скорость	Текущая скорость
Расстояние	Пройденное расстояние
Калории	Общее количество сожженных калорий
Ватты	Текущий показатель Ватт
ЧСС	Текущая ЧСС в ударах в минуту, если эта информация доступна

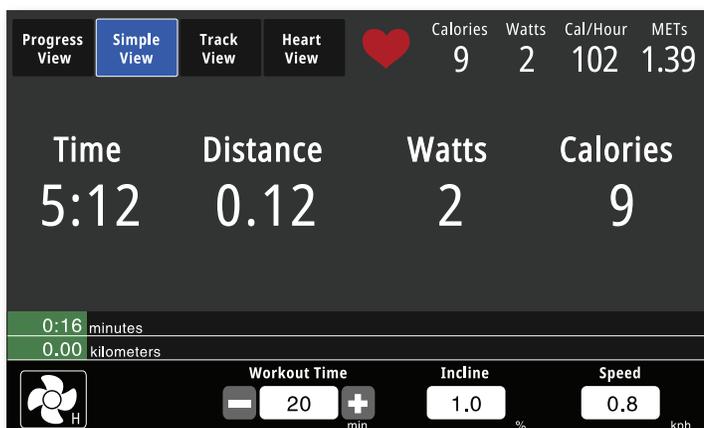


Рис. 12 Окна дисплея (простой вид)

КЛАВИШИ ВЫБОРА ПРОГРАММ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ

На главном экране есть несколько вариантов:

Быстрый запуск Программа запросит у пользователя информацию для более точных расчетов калорий и зон ЧСС, а затем начнет ограниченную по времени тренировку в ручном режиме (время тренировки по умолчанию можно регулировать в режиме обслуживания)

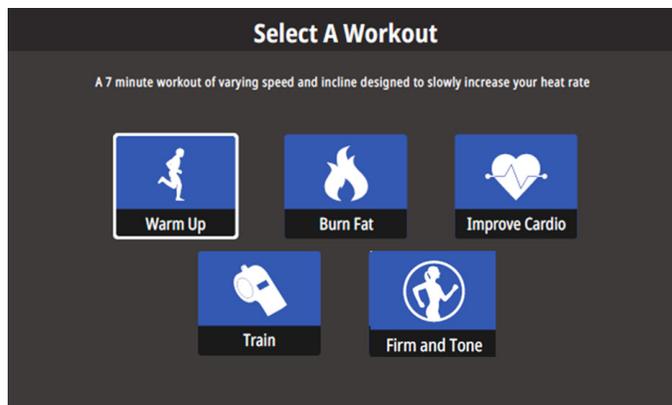


Рис. 13 Выбор программы тренировки

Выбор программы тренировки

- Разминка
- Сжигание жира
- Улучшение работы сердечно-сосудистой системы
- Тренировка
- Укрепление и тонус

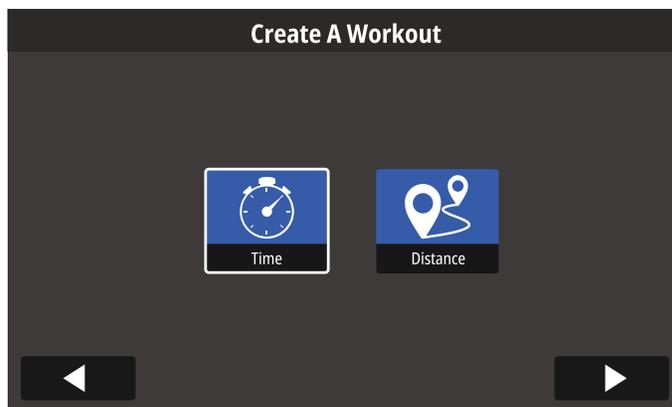


Рис. 14 Создание программы тренировки

Создание программы тренировки

- Целевое время
- Целевое расстояние

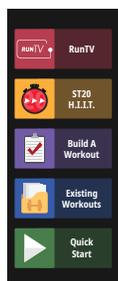
УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ ОПЕННУВ С СЕНСОРНЫМ ЭКРАНОМ



Рис. 15 Функции консоли - 4UB

ФУНКЦИИ КЛАВИШ КОНСОЛИ И РУКОЯТОК (ЕСЛИ ПРЕДУСМОТРЕНО)

	F	Кнопка БЫСТРОГО ЗАПУСКА	Активирует ручное управление со значением веса, скорости и времени по умолчанию. ПРИМЕЧАНИЕ: вес и время по умолчанию настраиваются в режиме обслуживания.
		Клавиша СТОП	Нажмите эту кнопку, чтобы войти в режим паузы. Тренировка будет приостановлена, таймер начнет обратный отсчет с 2 минут. Чтобы продолжить тренировку нажмите клавишу . Чтобы закончить тренировку снова нажмите кнопку СТОП.
	C	Кнопка флага	Отображает языковые параметры, появляется только на главном экране.
	D	Кнопка единиц измерения	Переключает единицы измерения, появляется только на главном экране.



A Главное меню Управление тренировкой зависит от тренажера. См. карту меню для получения более подробной информации.

СОПРЯЖЕНИЕ BLUETOOTH УСТРОЙСТВ **B**



Нажатие кнопки открывает диалоговое окно. После выбора типа устройства на консоли появятся все доступные локальные устройства. На дисплее отобразится уникальный код консоли. Как только устройство будет сопряжено с консолью, индикатор перестанет мигать и останется включенным, указывая на то, что они соединены. Список совместимых приложений и демонстрационные видео Вы можете найти на сайте openhubconnect.com.

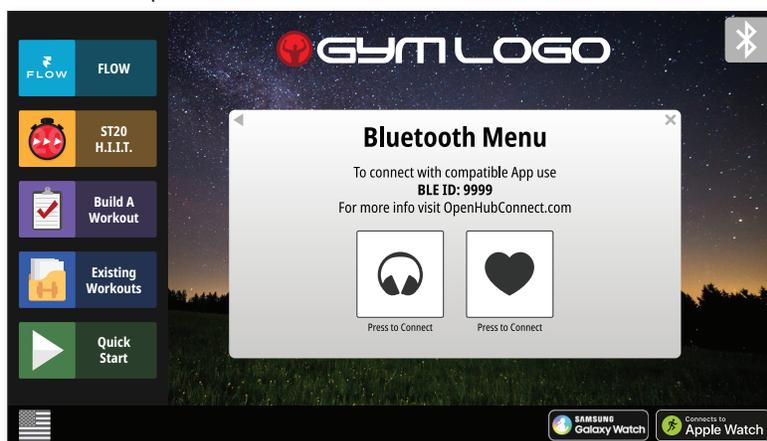


Рис. 16



Сопряжение с Apple Watch **E**: консоли OpenHub, отмеченные этим значком , имеют возможность подключения Apple Watch (WatchOS 4.2 или более поздняя версия, а также опция обнаружения спортивного оборудования, включенная в настройках часов) с помощью Near Field Communication (NFC).



Сопряжение с Samsung Galaxy Watch: Консоли OpenHub, отмеченные значком Samsung, также могут подключаться к Samsung Galaxy Watch (должно быть установлено программное обеспечение 4.8 или более поздней версии и включена функция NFC)¹.

Чтобы подключиться, держите браслет рядом со значком  на консоли (именно там находится NFC-сканер). Когда дисплей и браслет обнаружат друг друга, кнопка Bluetooth на дисплее мигнет, а затем загорится синим цветом, браслет попросит пользователя подтвердить соединение с дисплеем. Как только пользователь подтвердит соединение, оно завершится, и данные начнут передаваться между консолью и браслетом. Соединение можно установить либо до начала тренировки (рекомендуется), либо непосредственно во время активной тренировки. По окончании тренировки соединение будет прервано.

Примечание: когда Apple Watch подключены, в окне калорий будут отображаться как общие калории, так и текущие калории по расчетам Apple Watch.

¹ Чтобы узнать номер текущей версии ПО и обновить инструкции, см. support.corehandf.com/Software.

РЕЖИМЫ ПРОСМОТРА



Рис. 17 Элементы экрана

Во время большинства тренировок пользователи могут выбрать один из нескольких вариантов просмотра, нажав на соответствующий значок **G** в нижней части экрана. Экраны различаются в зависимости от тренажера, все экраны показаны в руководстве по техническому обслуживанию.

- Простой Основная статистика тренировок в большом и хорошо читаемом формате.
- Продвинутый Статистика тренировок плюс графическое оформление сегментов.
- Быстрый Статистика тренировок плюс настраиваемые кнопки для выбора наклона/скорости одним нажатием.
- Развлечения Просмотр видео с подключенного ТВ-канала или через HDMI с персонального устройства.
- Приложения (только сетевые) Приложения из списка заранее установленных, в том числе: YouTube, Facebook, Instagram, Twitter, Reddit, Pinterest, BBC, NPR (список может меняться)



Рис. 18 Приложения

Элементы управления, которые варьируются в зависимости от типа тренажера:

	A	Кнопка вентилятора	Переключает вентилятор между тремя настройками: высокая скорость, низкая и выключить
	C	Bluetooth	Кнопка неактивна, если к консоли не подключено ни одно устройство.
	D	Кнопки регулировки	Позволяют пользователю увеличивать/уменьшать скорость или уровень нагрузки в зависимости от тренажера
	E	Выход/Назад	Эта кнопка имеет ту же функцию, что и нажатие кнопки СТОП на панели горячих клавиш, переводит дисплей в режим паузы
	F	Обои	Выберите этот пункт, чтобы установить фон экрана

Окна дисплея **B**

Данные отображаются в верхней части экрана во время тренировки, нажатие на любой из блоков позволяет выбрать альтернативную информацию для отображения из приведенных ниже вариантов:

Калории	Текущее/общие количество калорий Примечание: только при подключении к Apple Watch
Время	Текущее общее время тренировки
Темп	Текущий темп
Наклон	Текущий градус наклона
Кал/час	Текущая скорость сжигания калорий
METS	Текущий показатель METS
Скорость	Текущая скорость
Общее расстояние	Пройденная высота/расстояние
Калории	Общ. кол-во сожженных калорий
Ватты	Текущий показатель Ватт
ЧСС	Текущая ЧСС в ударах в минуту, если эта информация доступна

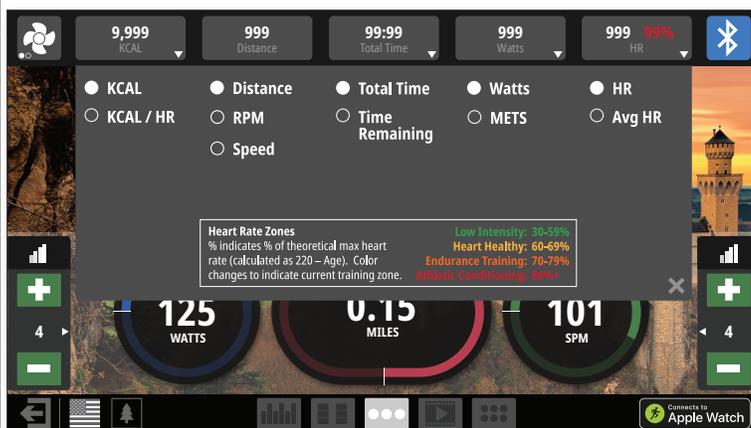


Рис. 19 Выпадающий список отслеживаемых параметров (велотренажер, эллиптический тренажер)

КЛАВИШИ ВЫБОРА ПРОГРАММ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ

На главном экране есть несколько вариантов:

Быстрый запуск Программа запросит у пользователя информацию для более точных расчетов калорий и зон ЧСС, а затем начнет ограниченную по времени тренировку в ручном режиме (время тренировки по умолчанию можно регулировать в режиме обслуживания)

Готовые тренировки

- Гонка 5К
- Ручная
- Произвольная
- Альпийский перевал
- Оценка пригодности (тест на уровень физической подготовки, тест пожарного, испытания для военных – подробности см. в руководстве по техническому обслуживанию)

Настраиваемые тренировки

- Пользовательская интервальная тренировка
- Тренировка с контролем ЧСС
- Целевое время
- Целевое расстояние
- Целевые калории



Рис. 20 StarTrac Twenty (Двадцать)

Star Trac 20 Это набор из 5 различных 20-минутных вариантов программы для высокоинтенсивных интервальных тренировок, позволяющих пользователям с любым уровнем физической подготовки создать тренировку, которая позволит им ощутить преимущества добавления высокоинтенсивных интервальных тренировок к своим обычным тренировкам

RunTV Набор видеороликов от первого лица, который позволяет пользователям выбрать одну из локаций, чтобы придать новый импульс своим тренировкам

ЗАГРУЗКА ПРОГРАММЫ

С помощью подключенного через Bluetooth устройства перед началом тренировки можно загрузить программу для отображения на консоли информации из совместимого приложения. Программа может содержать такую информацию о пользователе, как возраст и вес.

1. В интерфейсе приложения для загрузки выберите параметр "Загрузить программу для отображения", а затем выберите необходимую программу. Консоль будет выглядеть так, как показано на рисунке.

ПРИМЕЧАНИЕ: если сделать это во время тренировки, дисплей не будет реагировать на команды приложения.

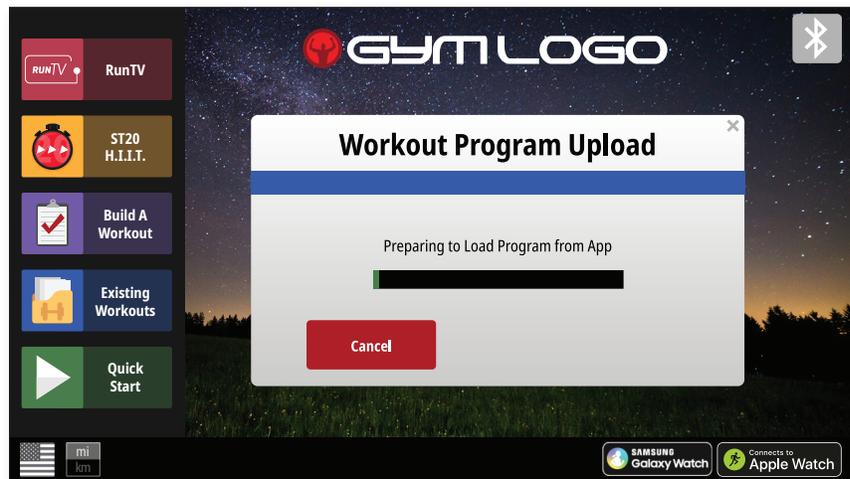


Рис. 21

2. Приложение будет загружено на консоль. Если нажать кнопку ОТМЕНА во время загрузки, Вы вернетесь на главный экран, а вся загруженная информация будет удалена с консоли.



Рис. 22

3. После загрузки программы нажмите зеленую кнопку ПУСК, чтобы перейти к настройкам.

ПРИМЕЧАНИЕ: консоль вернется на главный экран через 30 секунд или при нажатии кнопки ОТМЕНА.

4. Если программа не загружается, то в течение 5 секунд будет отображаться экран ошибки, а затем Вы вернетесь на главный экран. Все сообщения об ошибках обрабатываются приложением, проверьте приложение для получения дополнительной информации.

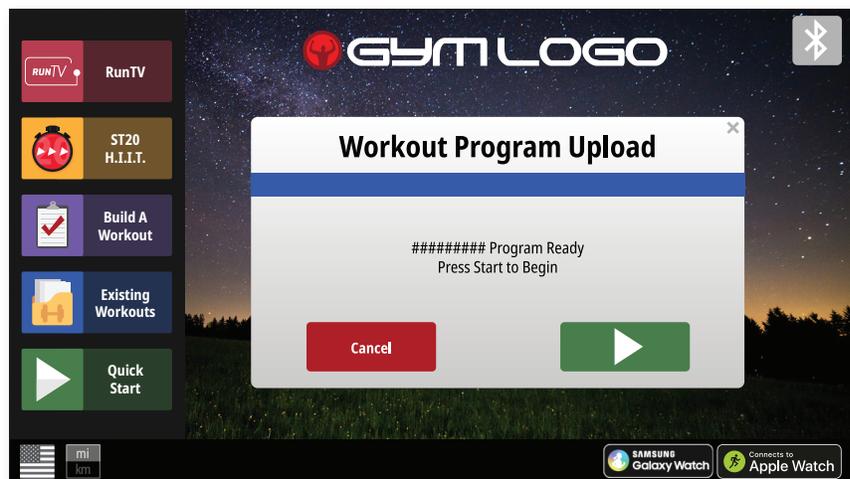


Рис. 23

5. Можно изменить информацию из приложения или нажать кнопку НАЧАТЬ, чтобы запустить программу.

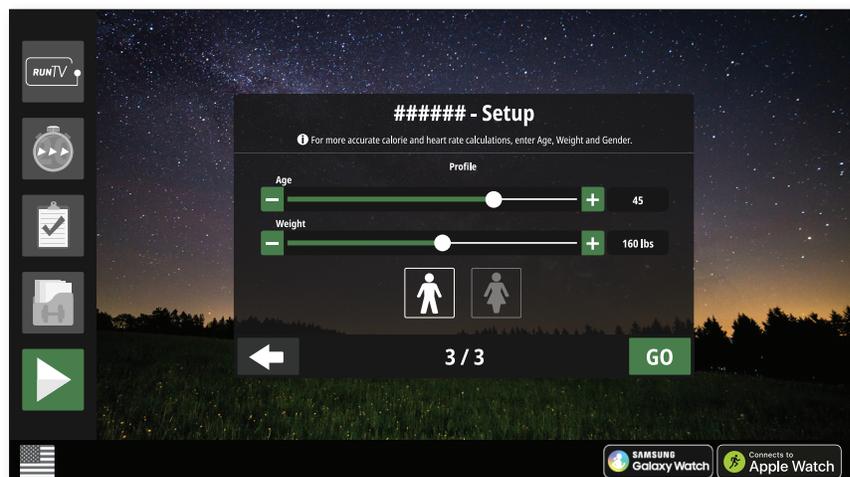


Рис. 24

КАРТА МЕНЮ - ВЕЛОТРЕНАЖЕР / ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР

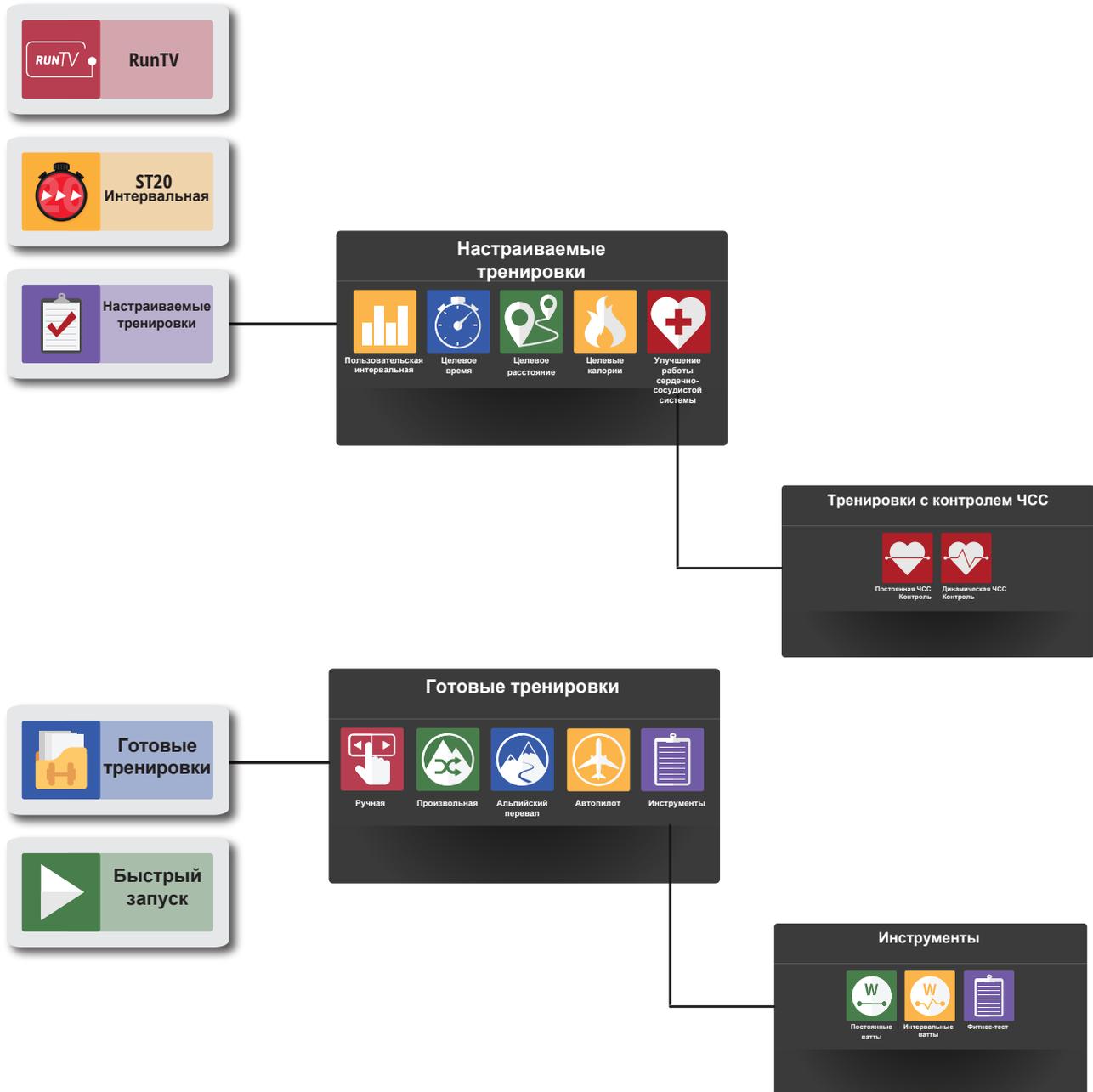


Рис. 25 Карта меню (велотренажер, эллиптический тренажер)

КОНСОЛЬ С ЖК-ДИСПЛЕЕМ

Режим технического обслуживания предоставляет доступ к сервисной и диагностической информации, а также дает возможность настроить определенные параметры по умолчанию. Чтобы войти в режим технического обслуживания¹:

1. На цифровой клавиатуре одновременно нажмите и удерживайте клавиши **0**, **2** и **OK**.
На экране появится сервисное меню.
2. Для навигации используйте клавиши направления (стрелки). Чтобы войти в режим обслуживания, нажмите кнопку

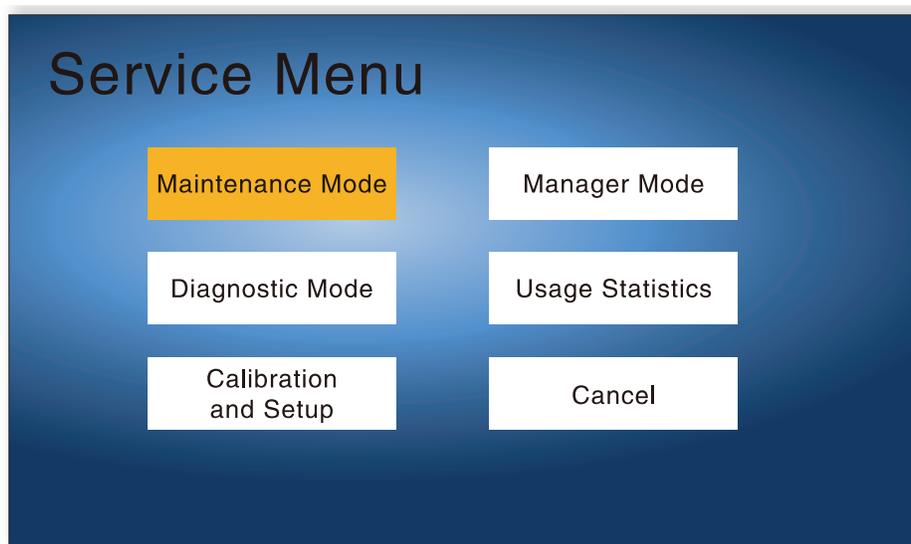


Рис. 26 Сервисное меню

В режиме обслуживания доступны следующие клавиши:



Цифровая клавиатура

Позволяет вводить определенные значения для числовых параметров. Эти кнопки не сохраняют новое значение.
ПРИМЕЧАНИЕ: чтобы выйти из режима обслуживания без сохранения значений или настроек, нажмите клавишу



Сохранение изменений

Чтобы перейти к функции "Save and Exit" (сохранить и выйти), используйте стрелки направления на клавиатуре, затем нажмите



Клавиша ОТМЕНЫ/ВОЗВРАТ

Находится на цифровой клавиатуре. Позволяет выйти из режима обслуживания.

¹ Сенсорный экран 10": коснитесь верхнего левого угла, затем центра, а затем снова верхнего левого угла. На экране появится сервисное меню. Выберите Maintenance Mode (режим обслуживания).
Встроенный экран 15": в верхней части сенсорного экрана сначала коснитесь верхнего левого угла, затем верхнего правого, а затем снова верхнего левого угла. Отобразится экран пароля.
Введите пароль "214", затем нажмите OK. На экране появится сервисное меню. Нажмите на Maintenance Mode (режим обслуживания).
Меню технического обслуживания встроенных экранов содержит много таких же опций, как и меню жидкокристаллических, а также несколько дополнительных пунктов, непосредственно связанных со встроенными сенсорными экранами, т.е. калибровка и возможность загрузки фоновых изображений. Более подробную информацию см. в руководстве по встроенному экрану.

В режиме обслуживания можно получить доступ и/или изменить следующую информацию:

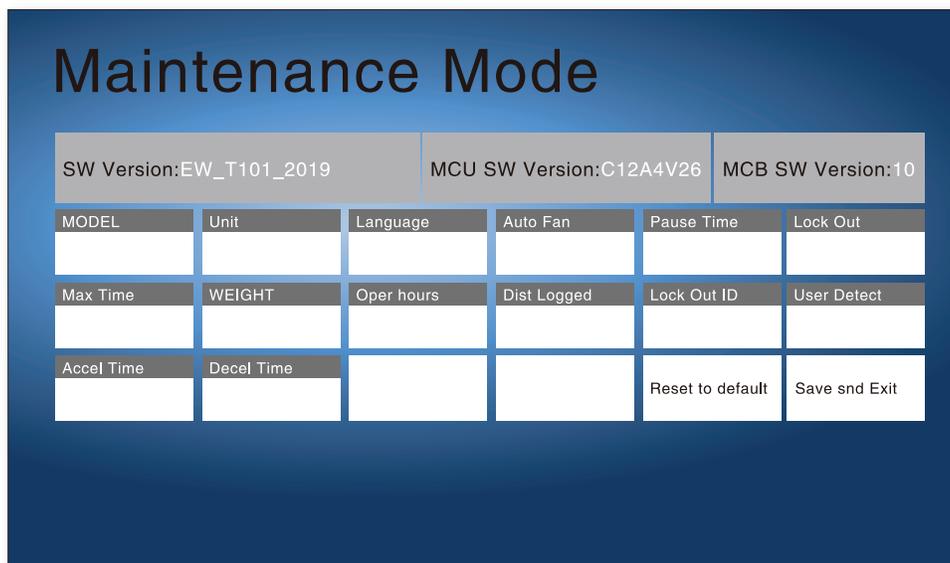


Рис. 27

- **Версия ПО** - последняя версия программного обеспечения, загруженная в систему.
- **Версия ПО для микроЭВМ** - версия программного обеспечения для микроЭВМ
- **версия ПО для платы управления двигателем** - версия программного обеспечения для платы управления двигателем.
- **Модель** - вид изделия (беговая дорожка, велотренажер и т.д.).
- **Единицы измерения** - система измерения (английская или метрическая).
- **Язык** - язык, на котором отображаются сообщения.
- **Автоматический вентилятор** - позволяет управлять функцией автоматического вентилятора (ВКЛ./ВЫКЛ.).
- **Время паузы** - позволяет установить продолжительность паузы (30, 45, 60, 90 или 120 секунд).
- **Блокировка** - позволяет управлять функцией автоматической блокировки (ВКЛ./ВЫКЛ.).
- **Максимальное время** - максимальное время для одной тренировки.
- **Вес** - вес пользователя по умолчанию, используемый для программ быстрого запуска.
- **Рабочие часы** - совокупное количество часов использования.
- **Пройденное расстояние** - общее пройденное расстояние.
- **Идентификатор блокировки** - позволяет установить пароль для функции блокировки.
- **Обнаружение пользователя** - позволяет управлять функцией автоматического обнаружения пользователя (ВКЛ./ВЫКЛ.).
- **Время ускорения** - позволяет установить время ускорения беговой дорожки (от 25 до 60 секунд).
- **Время замедления** - позволяет установить время замедления беговой дорожки (от 20 до 60 секунд).

РЕЖИМ УПРАВЛЕНИЯ

В режиме управления можно получить доступ и/или изменить следующую информацию:

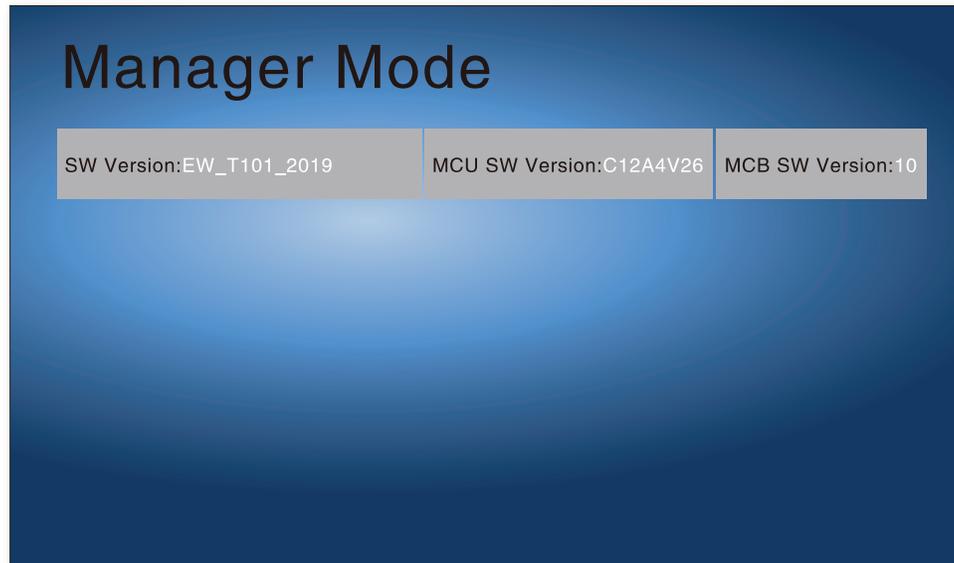


Рис. 28

- **Версия ПО** - последняя версия программного обеспечения, загруженная в систему.
- **Версия ПО для микроЭВМ** - версия программного обеспечения для микроЭВМ
- **Версия ПО для платы управления двигателем** - версия программного обеспечения для платы управления двигателем.

ИНСТРУМЕНТЫ

Для работы с этим тренажером потребуются базовые и/или в некоторых случаях специальные инструменты, в зависимости от типа услуг, которые выполняются. При проведении технического обслуживания мы рекомендуем иметь в наличии инструменты, перечисленные ниже.

Инструменты	
Набор метрических торцевых ключей	Комплект отверток, крестообразные
Набор открытых метрических гаечных ключей	Комплект отверток, плоских
Большой регулируемый серповидный ключ	Динамометрический ключ
Набор метрических головок	Плоскогубцы для снятия пружинного кольца
Универсальный измерительный прибор	Флешка
Жидкий фиксатор резьбовых соединений Loctite 680	Пластиковая стяжка разных размеров

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ: не используйте электроинструменты на крепежных деталях, это повредит пластиковые кожухи.

ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ

Некоторые работы по профилактическому обслуживанию необходимо выполнять чаще, чем другие. Их частота во многом зависит от использования и условий эксплуатации устройства. Базовое планирование показано ниже, но временные рамки и график профилактического обслуживания должны быть адаптированы к условиям и частоте использования тренажера. Дополнительную информацию о техническом обслуживании консолей см. в руководствах по эксплуатации консолей.

ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ	Каждый день	Один раз в неделю	Один раз в месяц	Каждые полгода	Один раз в год
---------------------	-------------	-------------------	------------------	----------------	----------------

Общее техническое обслуживание

Проверка безопасности и предупреждающих надписей	X				
Проверка болтов педалей и шатуна		X			
Проверка крепежных деталей (затяните при необходимости)			X		
Проверка педалей на наличие повреждение, проверка движения педалей			X		
Проверка сиденья на признаки износа			X		
Проверка педалей ¹			X		
Проверка зажимов и ремней педалей (при необходимости затяните)			X		
Проверка устойчивости (регулирующие ножки)			X		
Проверка настроек консоли и работы клавиатуры			X		
Проверка сварных швов на наличие трещин			X		
Проверка привода на признаки износа				X	

Смазка

Смазка горизонтальных и вертикальных направляющих ²			X		
Смазка штифтов ³			X		

Чистка

Чистка тренажера и рамы	X				
Чистка консоли ⁴	X				
Чистка и полировка рамы ⁵			X		

- 1 Чрезмерное перемещение из стороны в сторону или сопротивление опоре указывают на необходимость замены педалей.
- 2 Можно использовать сухую или влажную пленочную смазку с ПТФЭ. Ее можно приобрести онлайн через велосипедные компании, в веломагазинах и в некоторых хозяйственных магазинах. Нанесите слой, излишки уберите тканью.
- 3 "
- 4 После каждого использования протирайте консоль мягкой неабразивной тканью, чтобы удалить весь пот. Для очистки консоли используйте мягкую неабразивную ткань и мягкое моющее средство с распылителем. Никогда не используйте абразивные чистящие жидкости, чистящие жидкости на масляной основе, аммиак или спирт.
- 5 Для чистки используйте воду с неабразивным мылом, средством для мойки авто или средством для мойки велосипедов. Протрите влажной тканью, затем вытрите насухо. Отполируйте воском или полиролью для велосипеда.

Меры предосторожности при профилактическом обслуживании

- При обслуживании оборудования Вам следует избегать распыления каких-либо жидкостей непосредственно на поверхность устройства. Всегда сначала распыляйте чистящие растворы на чистое полотенце, а затем протирайте им тренажер.
- Не используйте средства для чистки стекол или любые другие бытовые чистящие средства для протирания консоли. Консоль следует ежедневно протирать сначала влажной тканью, а затем сухой. Чистящие растворы можно приготовить самостоятельно в соотношении 5:1, где 5 частей воды смешиваются с 1 частью Simple Green®, Fantastik® или 409®. Не распыляйте воду или чистящее средство непосредственно на USB-порт консоли.

ПРОВЕРКА

В ходе ежедневной очистки осматривайте раму на наличие ржавчины, пузырьков или сколов. Соль в потоотделении может повредить неокрашенные поверхности. Восстановите поврежденный участок с помощью комплекта для подкраски, приобретенного в Core Health & Fitness (обратитесь в службу поддержки клиентов для получения информации о том, как его заказать).

Для получения технической поддержки, обслуживания, заказа деталей и пр. свяжитесь с нами напрямую по телефону, электронной почте или через наш сайт круглосуточной поддержки:

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ
4400 NE 77th Avenue, Suite 300, Ванкувер, WA 98662
Тел: (360) 326-4090 • (888) 678-2476 • service@corehandf.com

Информация по гарантии: <https://corehandf.com/warranty>

Помогите нам сделать сервис более эффективным для Вас, предоставив следующую информацию о своем оборудовании при запросе на обслуживание:

■ Название устройства и адрес ■ Серийный номер изделия ■ Описание проблемы

Наша цель - обеспечить быстрый и надежный сервис для Вас. Мы стремимся отвечать на все вопросы наших клиентов в среднем в течение 3 минут, на все электронные письма - в течение 1 рабочего дня и на все запросы на обслуживание на местах в течение 48 часов.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Защитите свой тренажер и будьте уверены, что он всегда работает как новый, благодаря профилактическому обслуживанию или с помощью расширенного гарантийного пакета. Для получения дополнительной информации обратитесь к своему менеджеру по обслуживанию: servicecontracts@corehandf.com

CORE CONNECT

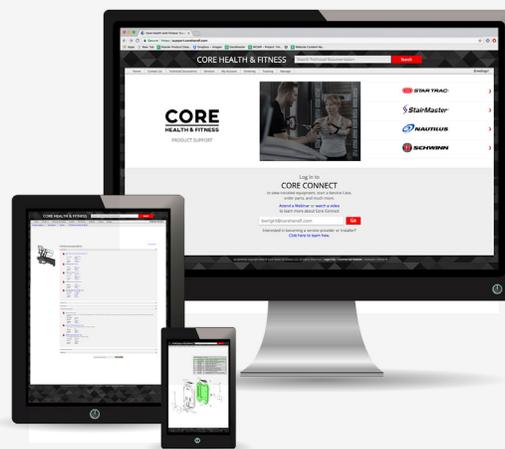
Core Connect - это ваш портал для всех услуг! Независимо от того, нужно ли Вам заказать запчасти или зарегистрировать гарантию, Core Connect - это наиболее эффективный способ быстро получить то, что Вам нужно, и обеспечить бесперебойную работу Вашего зала.

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ДОСТУП:

- Общие вопросы
- Автоматизированный партнерский платеж
- Регистрация гарантии
- Техническая библиотека продукта
- Профилактическое обслуживание
- Прозрачность работы сервиса
- Заявки на оказание услуг
- Автоматизированный помощник
- Заказ деталей
- Онлайн-консультант



Core Connect доступен через наше приложение на мобильных устройствах



Для доступа к услугам просканируйте код или зайдите на сайт:
CONNECT.COREHANDF.COM



ЭТА СТРАНИЦА НАМЕРЕННО ОСТАВЛЕНА ПУСТОЙ

ЭТА СТРАНИЦА НАМЕРЕННО ОСТАВЛЕНА ПУСТОЙ

ЭТА СТРАНИЦА НАМЕРЕННО ОСТАВЛЕНА ПУСТОЙ

